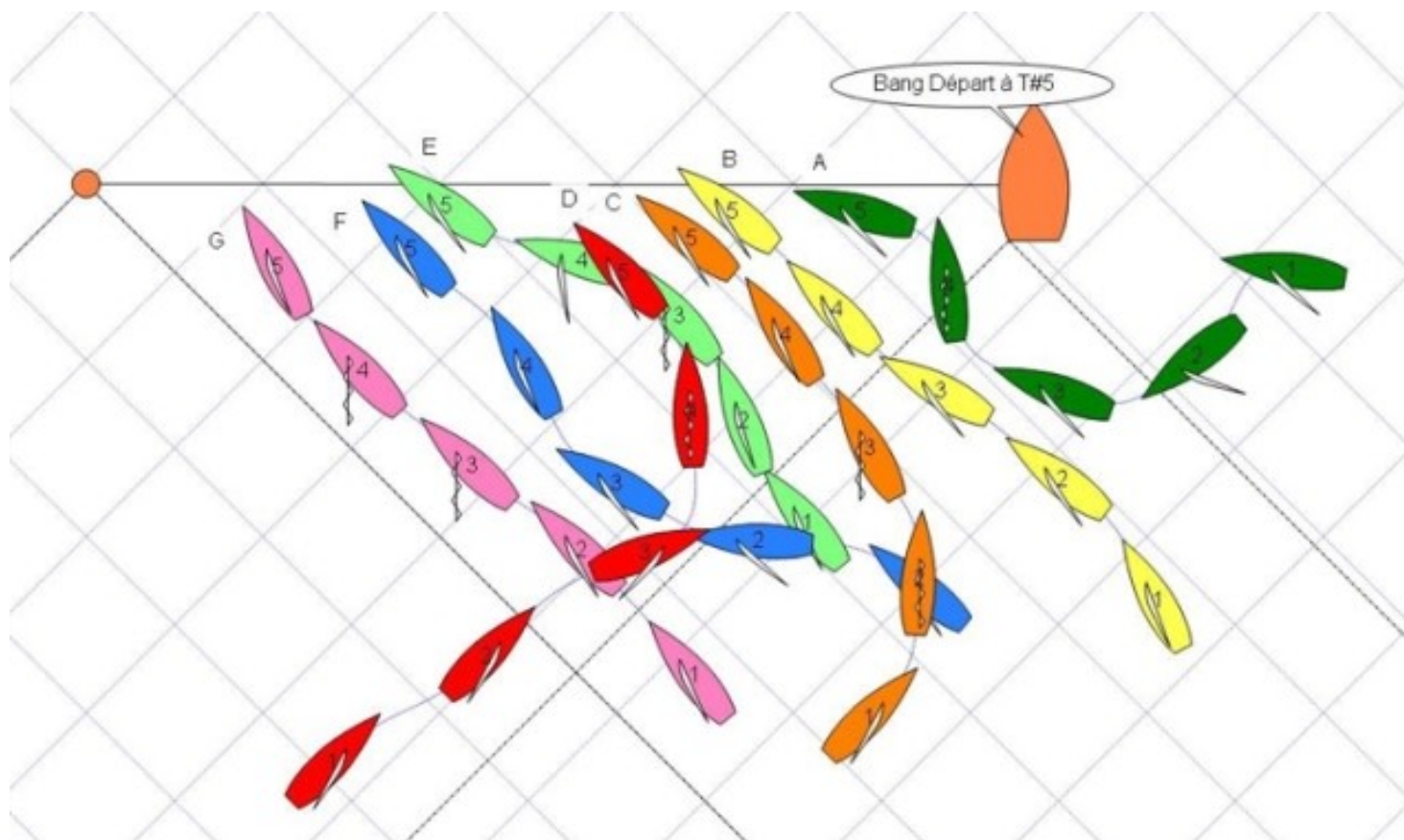


# Le départ en régate!

C'est une phase capitale de la régate : comme aux échecs celui qui part en tête a de fortes chances de rester et de terminer en tête

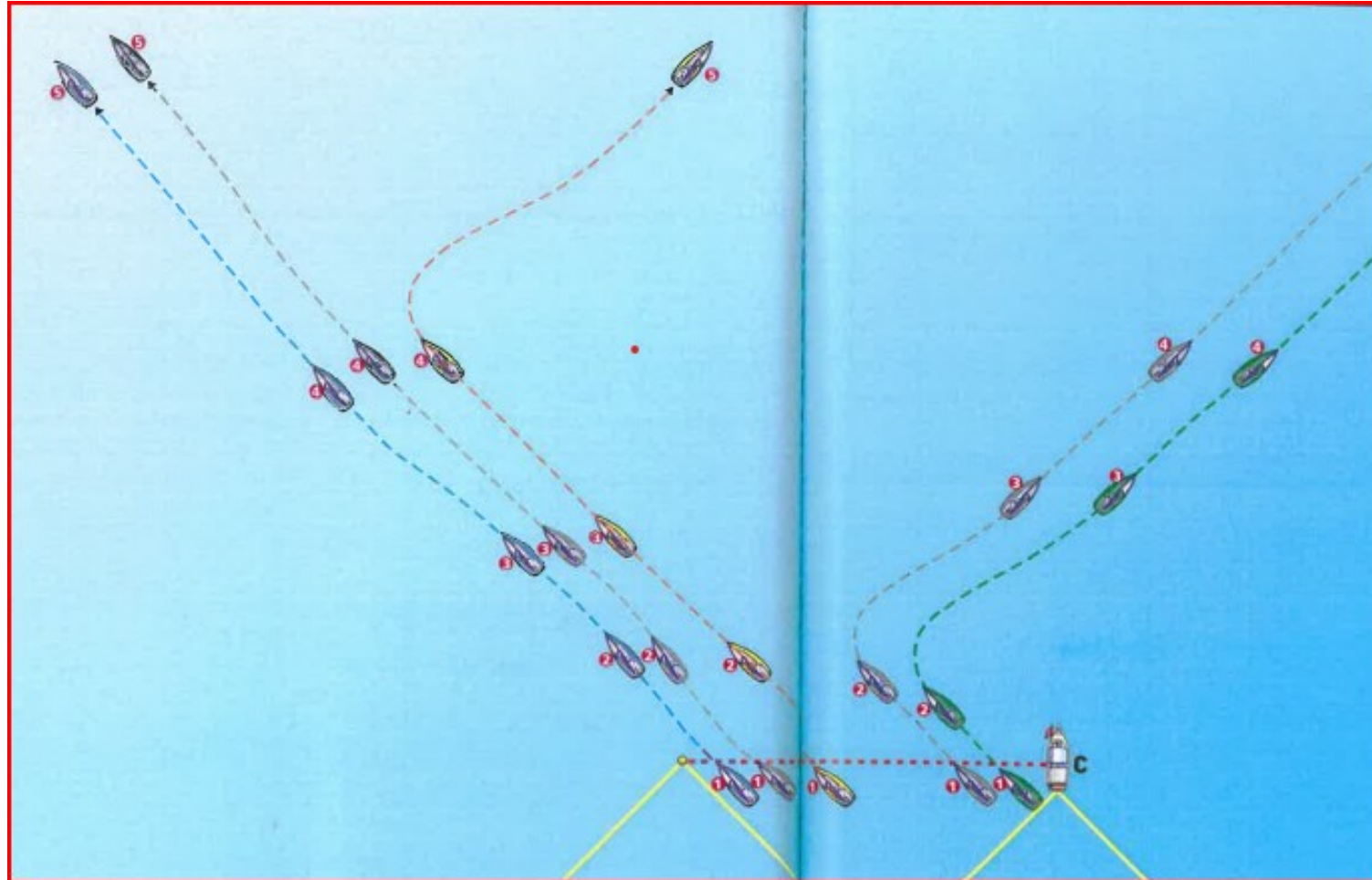
**Notre objectif ce soir :**  
se mettre au clair sur

**Qu'est-ce qu'un bon départ et comment faire un bon départ?**



## Qu'est-ce qu'un bon départ?

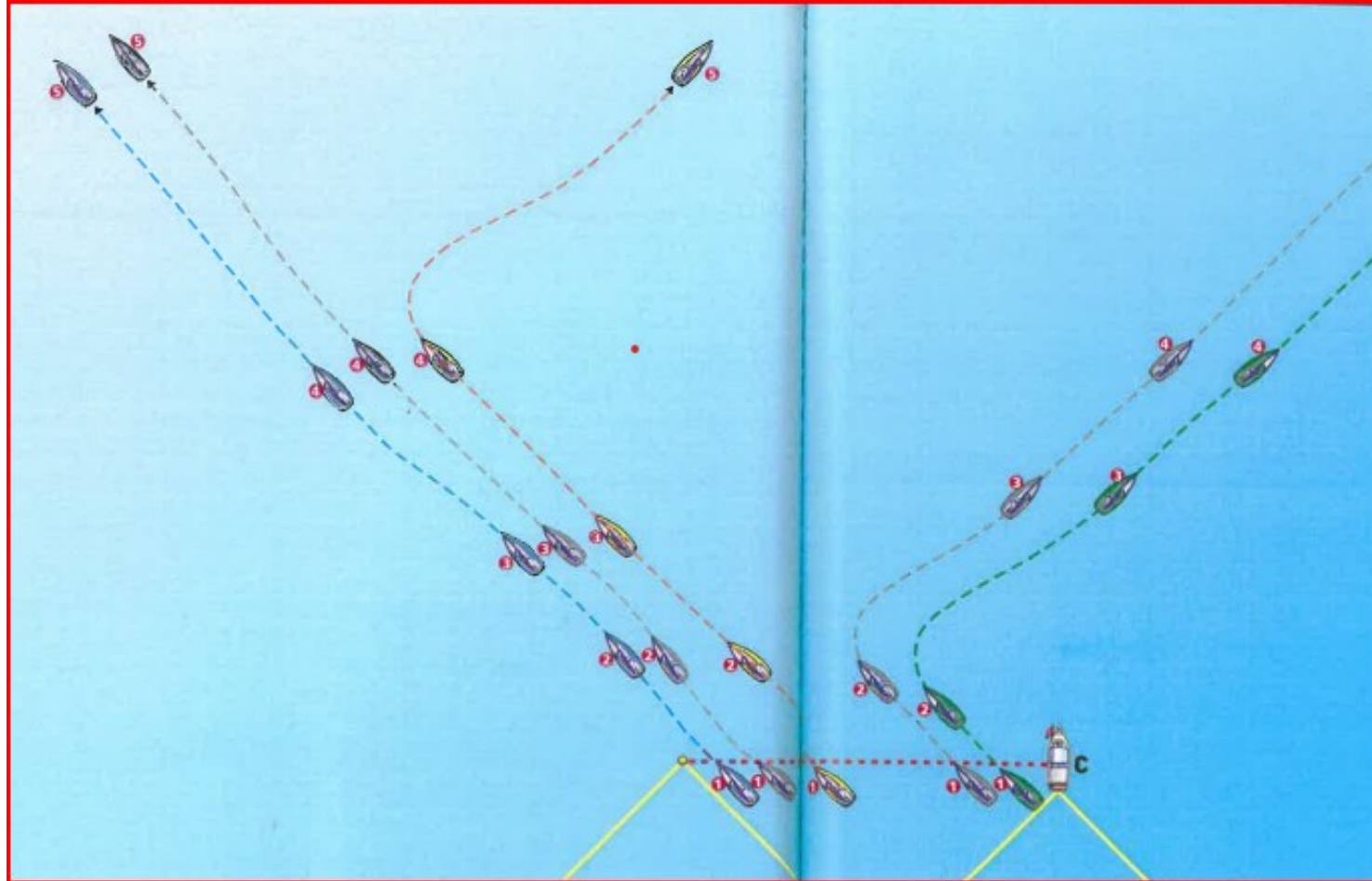
1. Un départ qui me permet d'aller **vers le côté que j'ai choisi en faisant marcher au mieux mon bateau (Cap/Vitesse)** ...soit à droite, soit à gauche, du plan d'eau
2. Un départ qui me permet d'appliquer **ma stratégie ou de la modifier pour atteindre le plus rapidement possible et si possible en tête la bouée au vent**
3. Si je ne sais pas si un côté ou l'autre est favorable, **bon départ si je parviens à rester centré**



## Qu'est ce qu'un mauvais départ?

1. Si je suis **bloqué sous le vent** par un adversaire qui m'oblige à **faire du cap** donc à **perdre en vitesse**
2. Si je suis **couvert par un bateau au vent** qui me **dévente** et me fait perdre en cap et vitesse
3. Si je dois **virer plusieurs fois** pour trouver du **vent frais** .
4. **Si je ne peux pas appliquer ma stratégie** (Ne pas pouvoir virer car coincé par un adversaire )

**Mauvais car pendant que je perds du temps ceux qui ont du vent frais s'envolent vers la bouée**





# Comment faire un bon départ

## 1. Il faut savoir où aller?

A droite ou à gauche du plan d'eau ?

### Comment savoir où aller ?

Cela suppose de s'être posé quelques questions en allant sur la ligne de départ

Le vent est-il **stable** ?

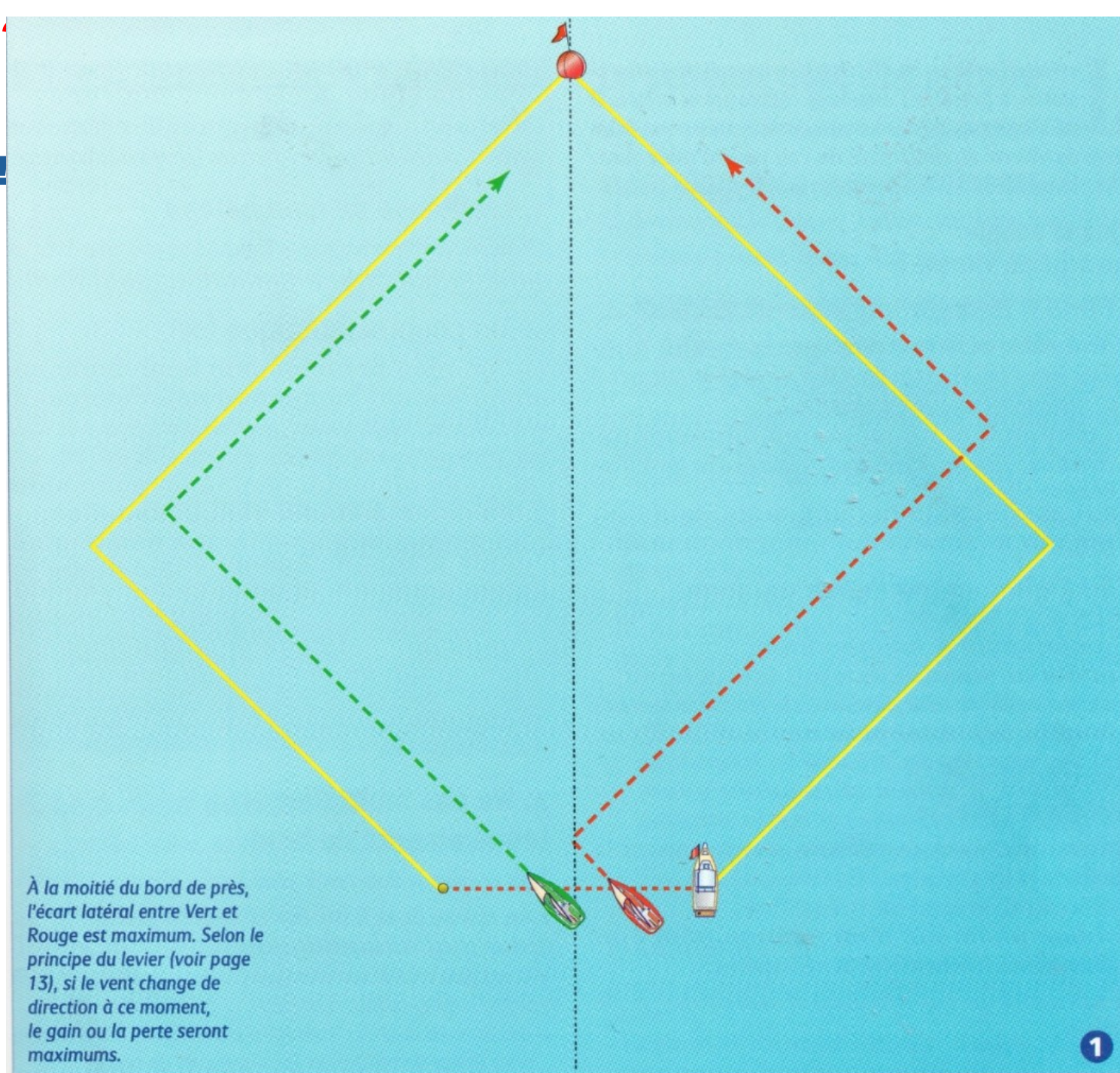
**Tournant à droite toute ou à gauche toute ?**

Est-il simplement **Oscillant**  
un coup à droite, un coup à gauche ?

Est-il **Oscillant et tournant** ?

Y-at-il du **courant** ?

[https://www.youtube.com/watch?v=XV9Bp\\_mKYNg](https://www.youtube.com/watch?v=XV9Bp_mKYNg)

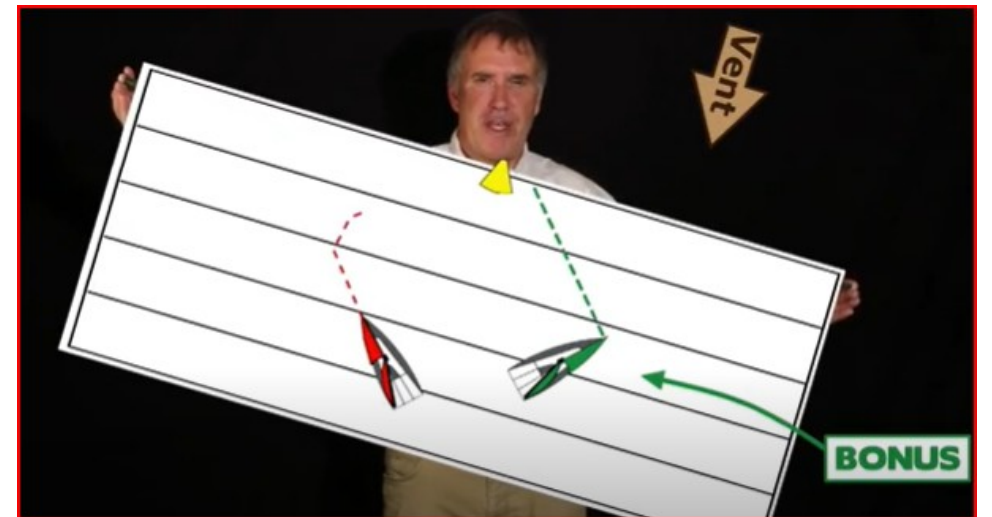
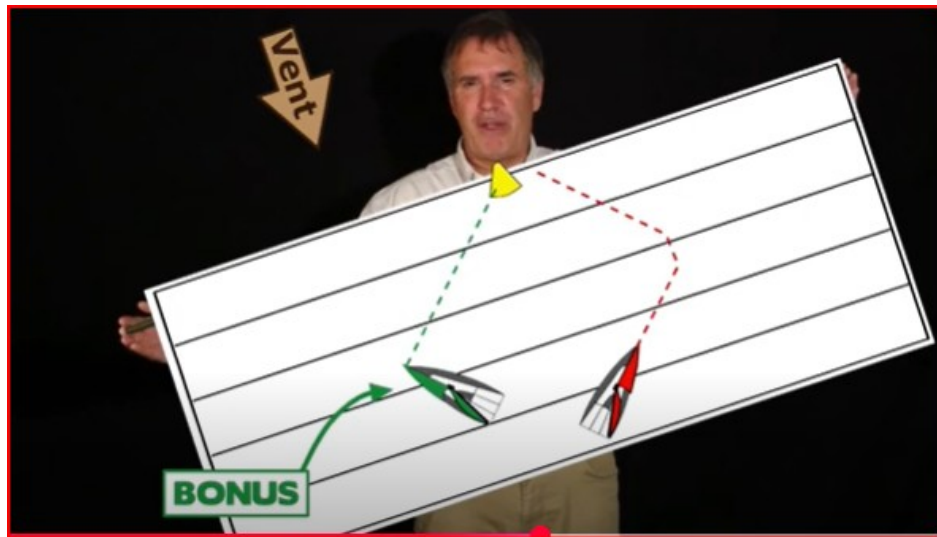
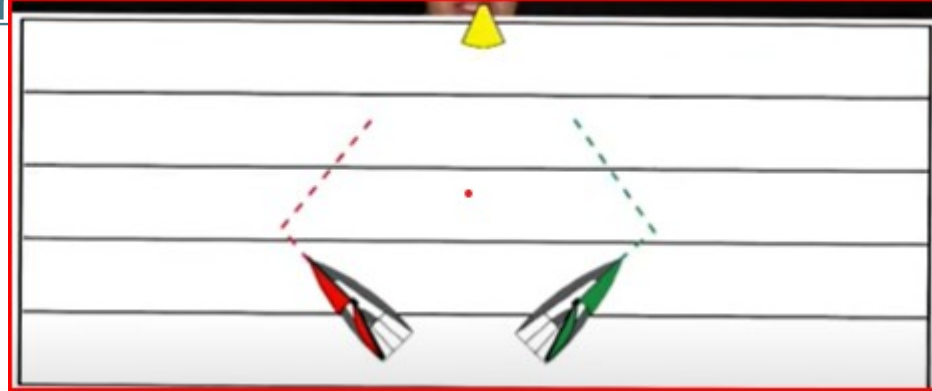




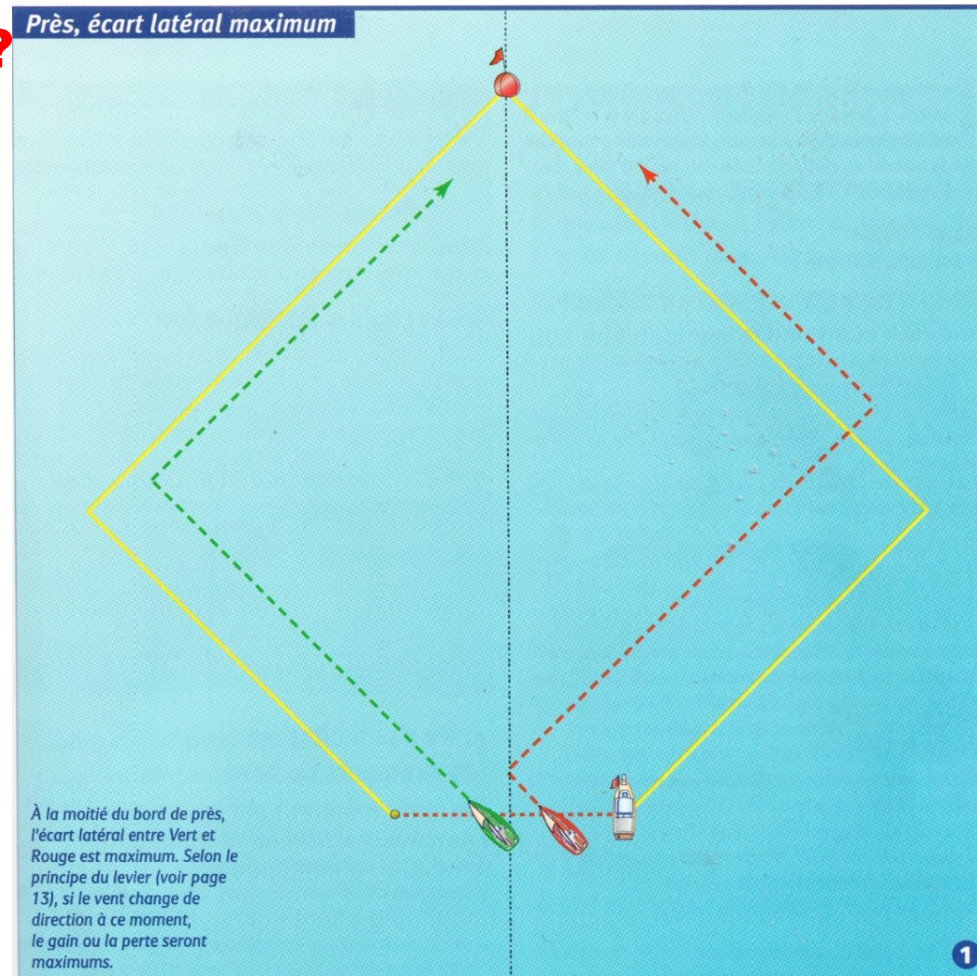
# Pourquoi est-il important de savoir comment évolue le vent ?

Petit rappel sur **la notion d'échelle**

[https://www.youtube.com/watch?v=YV9Bp\\_mKYNg](https://www.youtube.com/watch?v=YV9Bp_mKYNg)



# Comment faire un bon départ ?



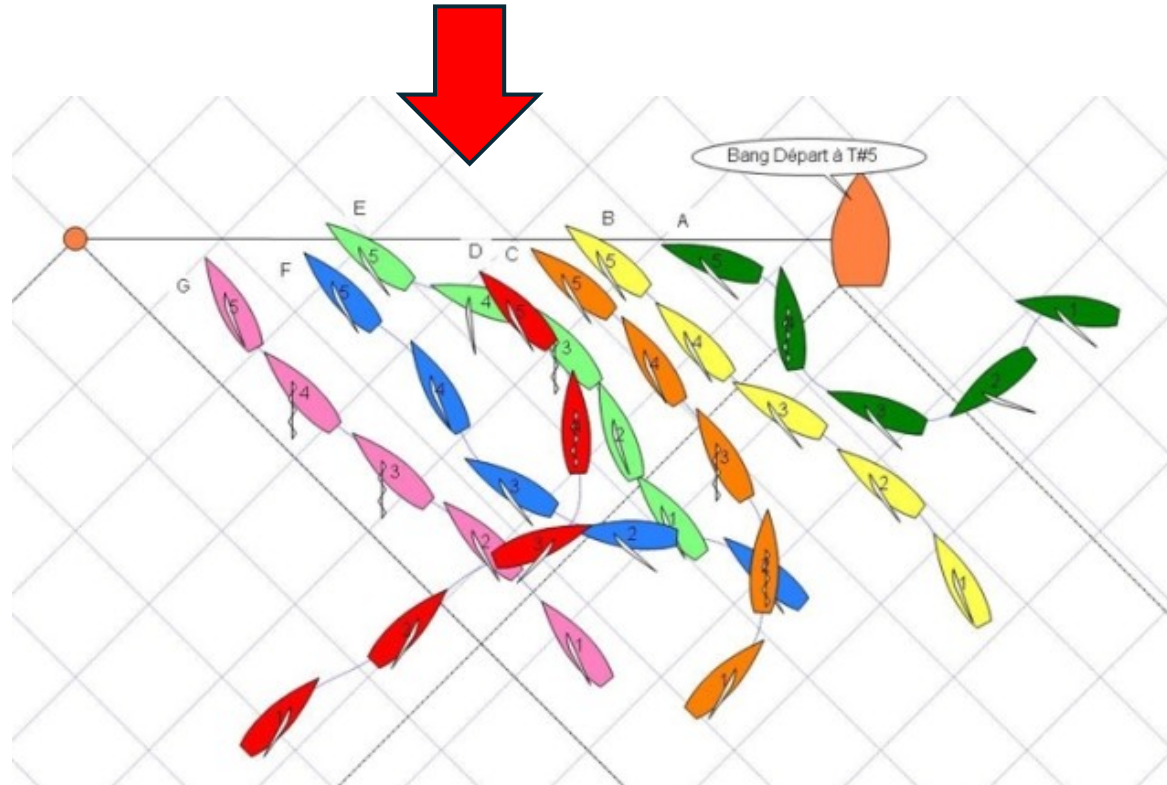
1. Il faut savoir où aller? à droite ou à gauche du plan d'eau

**2. Il faut savoir de quel côté de la ligne partir et comment la franchir dans les meilleures conditions possibles?**

*Dans le cas ci-dessus y-a-t-il un côté favorable?*



# De quel côté de la ligne partir et comment la franchir dans les meilleures conditions possibles?



**Dans le cas ci-dessus comment est la ligne?**

Neutre? Avantage Babord? Avantage Tribord? Avec quelle conséquence?

Pas de bord avantage ; les voiliers peuvent se placer tout le long de la ligne et partir de là où ils veulent .

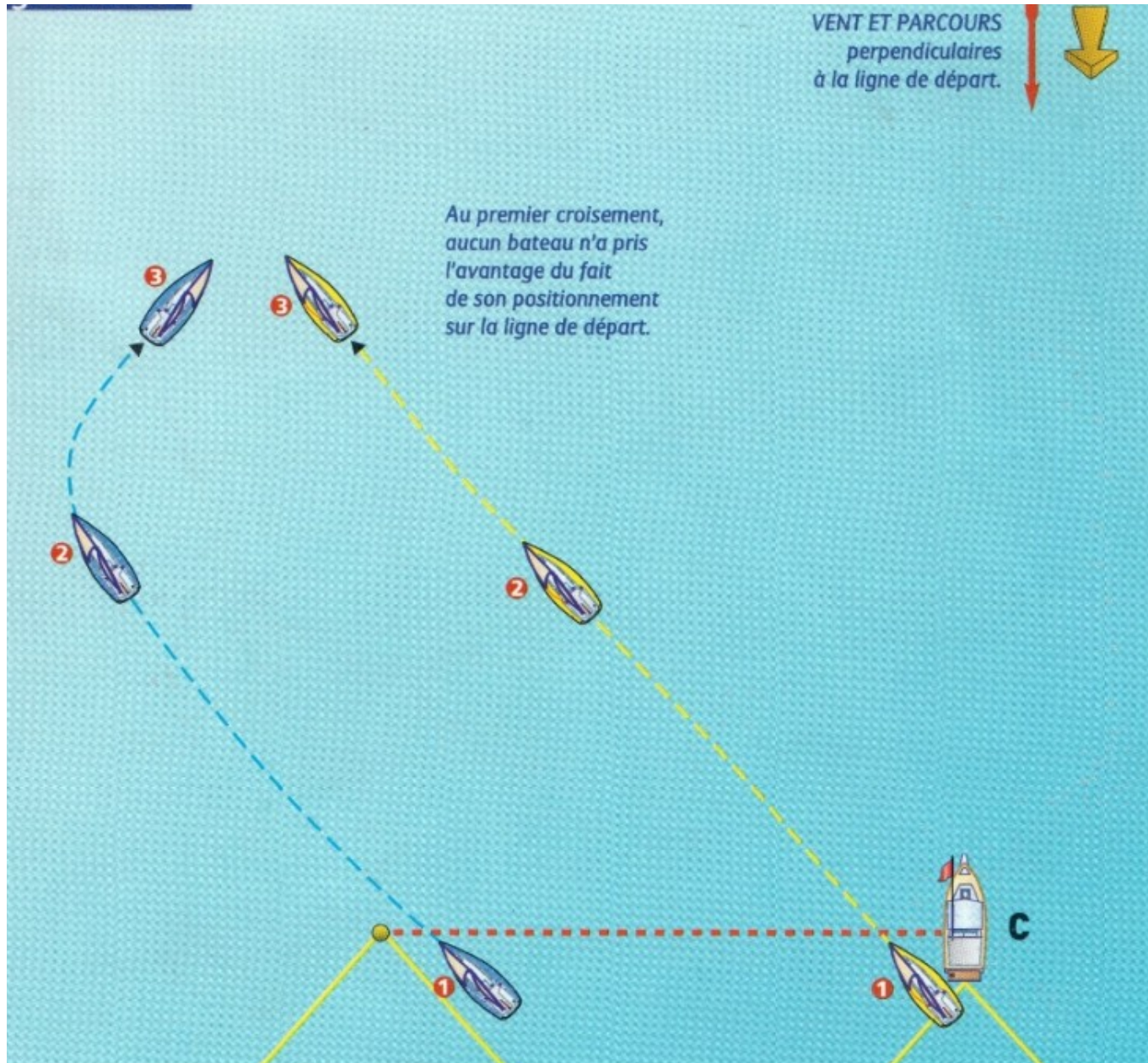
*Quels bateaux ont fait un bon départ?*

*Quels bateaux ont pris un départ prématuré ?*

*Quel bateau a fait une manœuvre dangereuse et aurait pu se faire bloquer et ou éjecter (lofer)*

*Qui a été chanceux?*

# Que se passe-t-il en cas de ligne neutre , d'absence de courant et d'un vent stable?

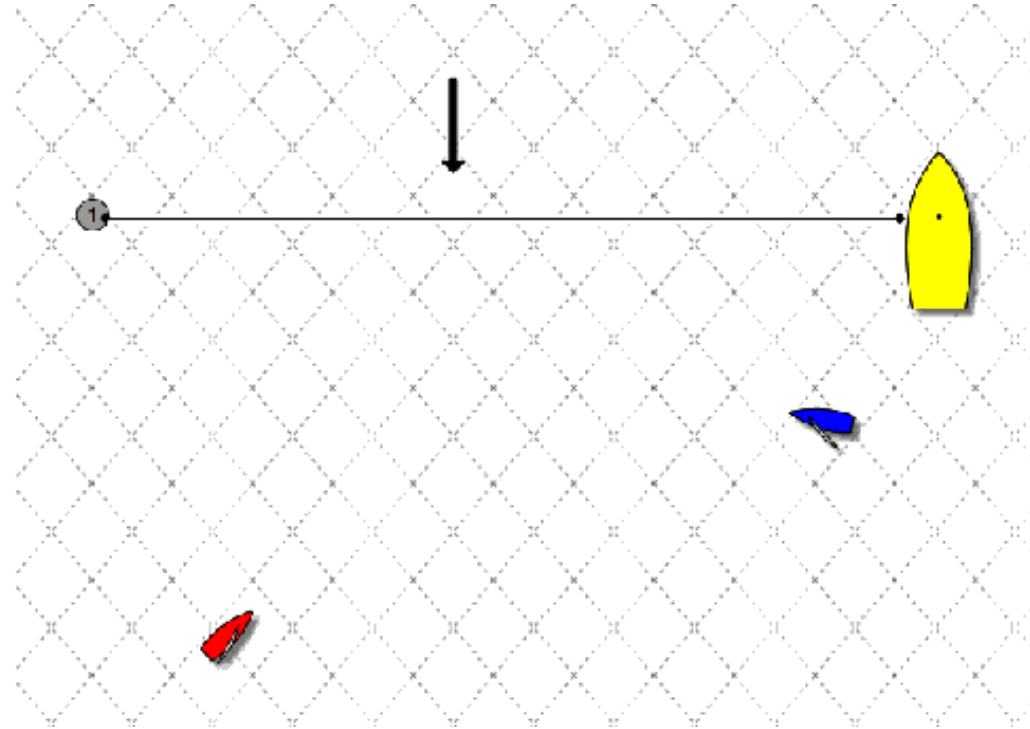




# Comment savoir si la ligne est ? Neutre ? Avantage Babord ou Tribord?

## Technique 1

S'approcher du centre de la ligne et pointer son bateau face au vent!



**L'extrémité de la ligne qui se trouvera la plus haute sera le bord avantage;**

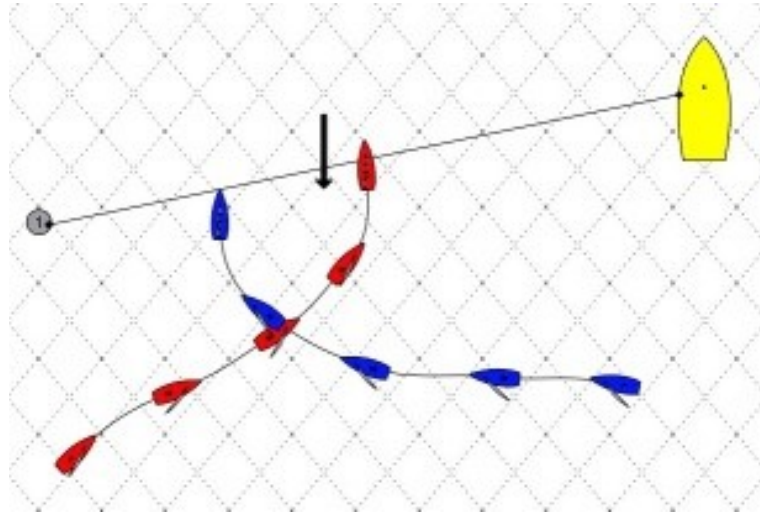
si les deux extrémités de la ligne vous semblent à la même hauteur, la ligne est neutre.

# Comment savoir si la ligne est ? Neutre ? Avantageé Babord? Avantageé Tribord?

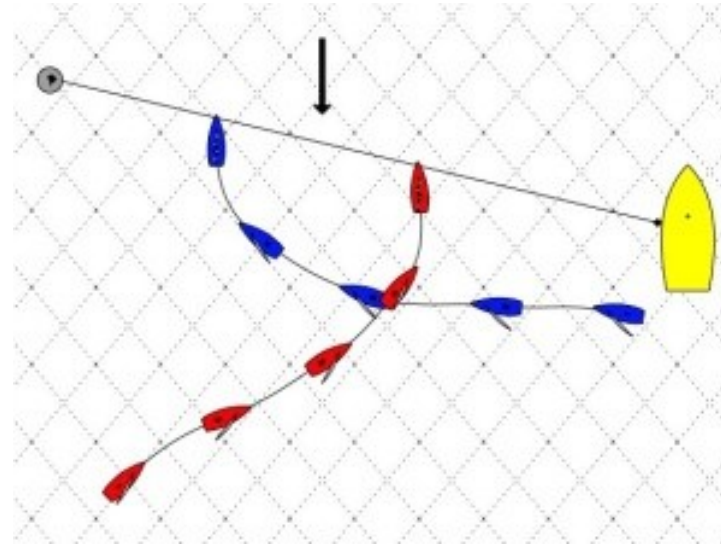
## Technique 1

S'approcher du centre de la ligne et pointer face au vent!

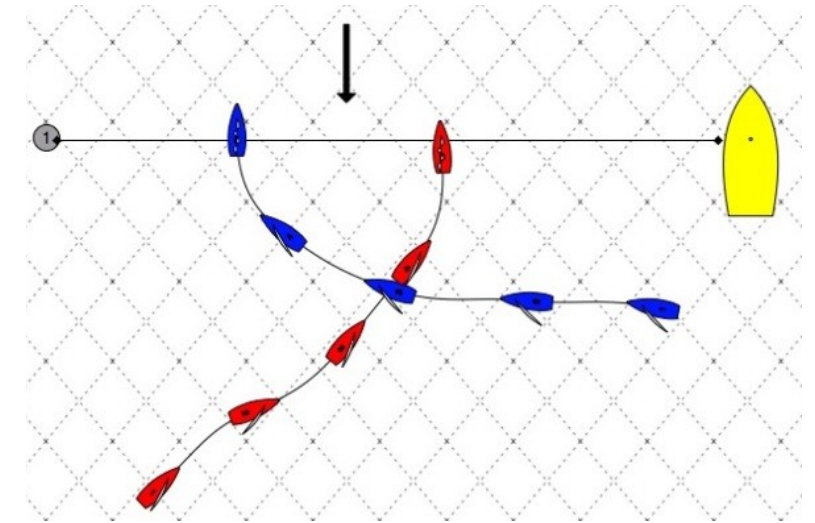
Situation A



Situation B



Situation C



L'extrémité de la ligne qui se trouvera la plus haute sera le bord avantageé;

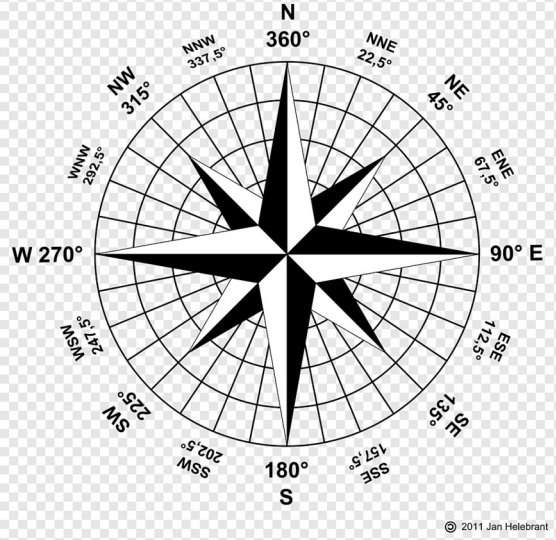
si les deux extrémités de la ligne vous semblent à la même hauteur, la ligne est neutre.

*Quelle est la situation de ligne neutre?*

*De ligne avantageé bâbord (Bouée)?*

*De ligne avantageé tribord (Bateau Comité).?*



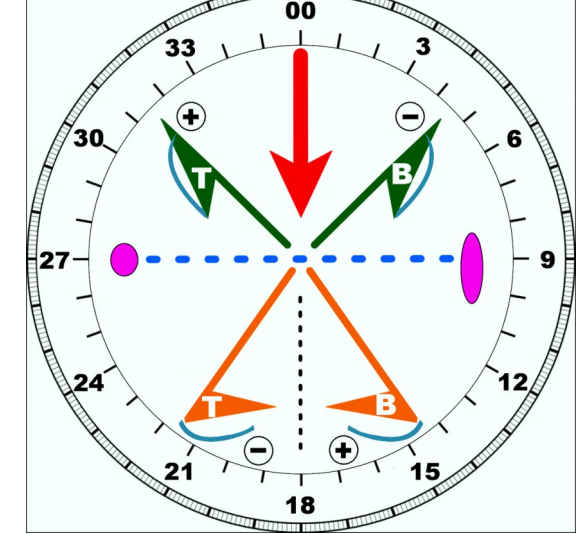


**Comment savoir si la ligne est :  
Neutre ? Avantage Babord ou Tribord?**

**Technique n°2**

**Avec mon compas,**

**je relève le cap moyen du vent et je vérifie l'angle de ce cap moyen avec le Cap de la ligne**



**Si je relève le vent moyen au 0° (Nord) dans quelle situation suis-je, si le compas est au 90° en allant sur le Bateau Comité ? 100°? 85°?**

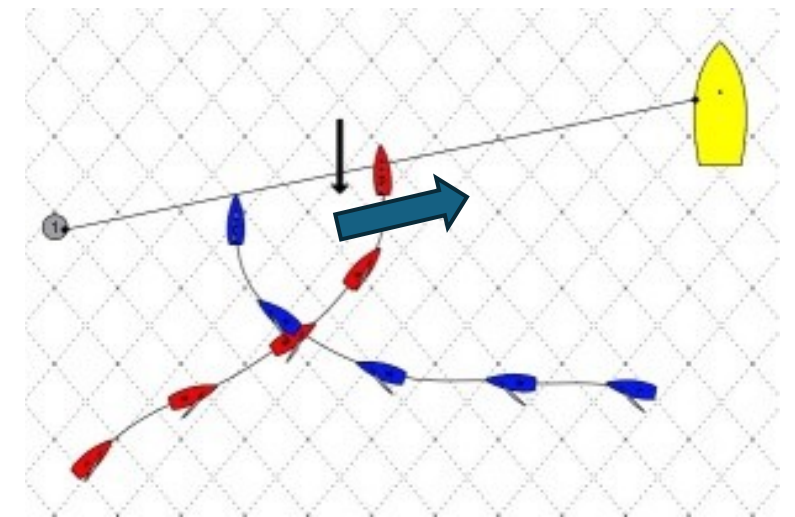
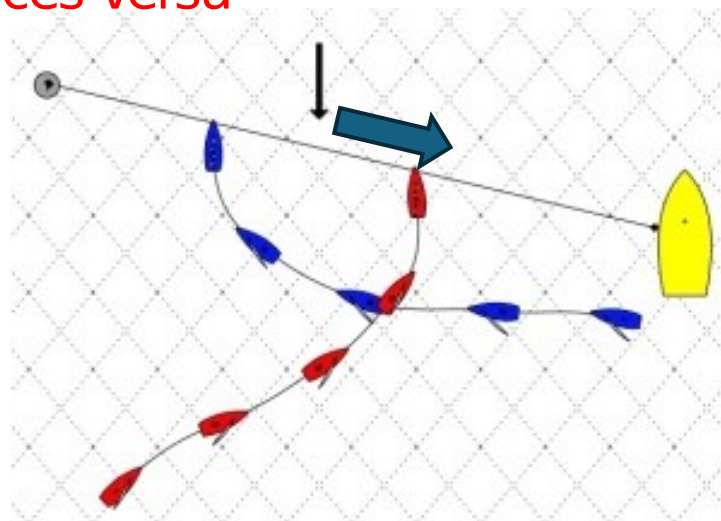
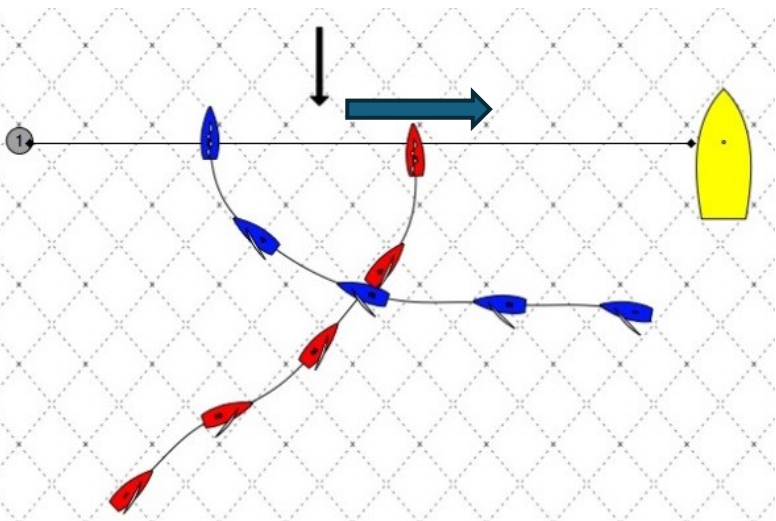
**Si l'angle du Cap de la bouée vers le bateau comité est égal à 90°, ligne neutre; s'il est inférieur à 90° par rapport au Cap moyen du vent, avantage au Bateau Comité, s'il est supérieur, avantage à la bouée ....**

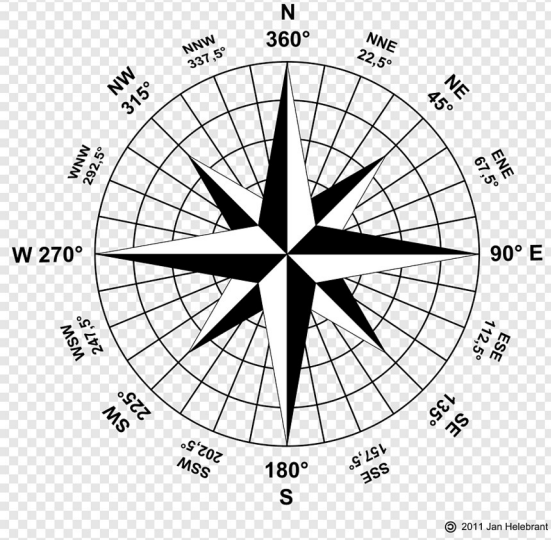
Situation A

Situation B

Situation C

Et vices versa

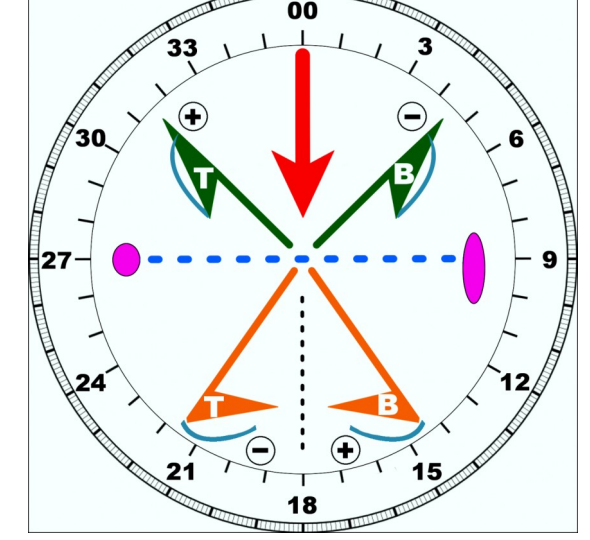




**Comment savoir si la ligne est :  
Neutre ? Avantage Babord ou Tribord?**

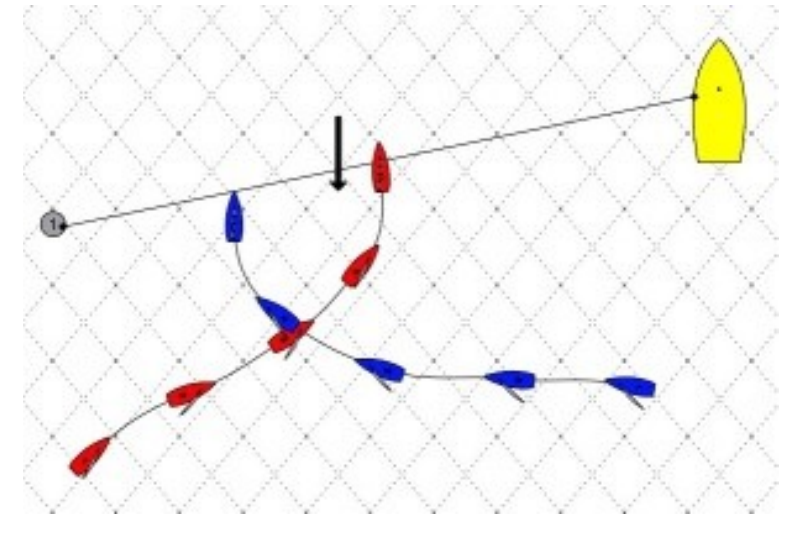
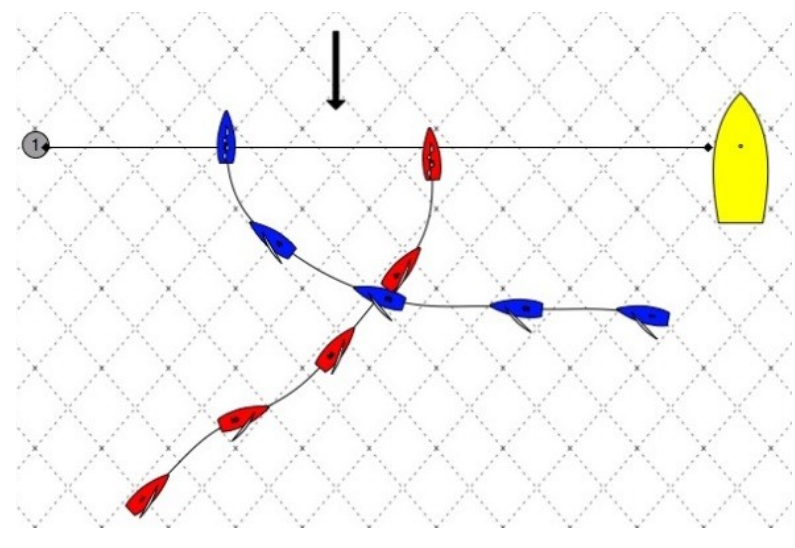
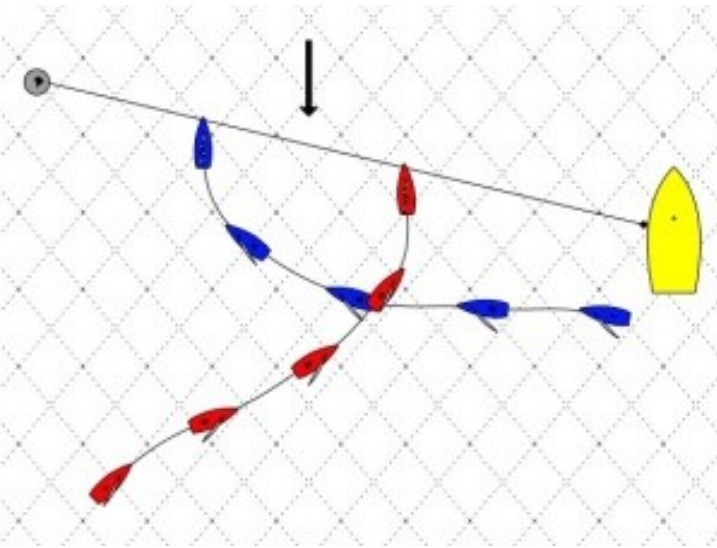
**Technique n°2  
Avec mon compas,**

**je relève le cap moyen du vent et je vérifie  
l'angle de ce cap moyen avec le Cap de la ligne**

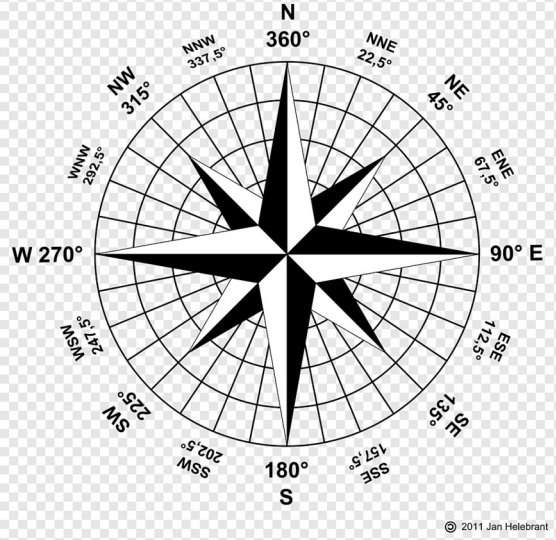


**Si je relève le vent au 180° (Sud) dans quelle situation suis-je si, en faisant route de la bouée au bateau comité, je relève le compas au 275°? Au 260°? Au 270°?**

**Si l'angle du Cap de la bouée vers le bateau comité est égal à 90°, ligne neutre; s'il est inférieur à 90° par rapport au Cap moyen du vent, avantage au Bateau Comité, s'il est supérieur, avantage à la bouée ....**





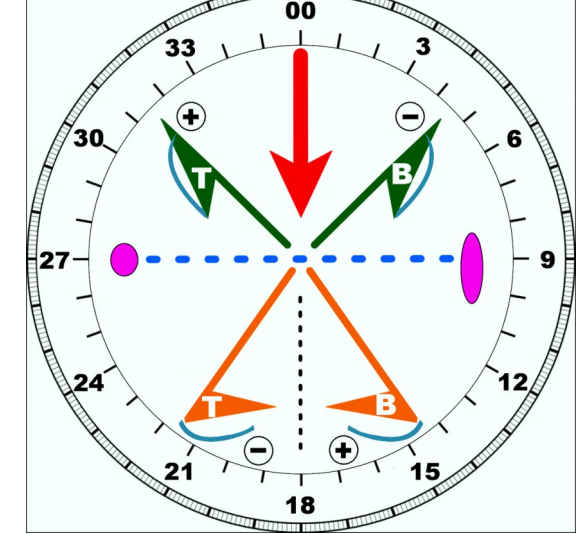


**Comment savoir si la ligne est :  
Neutre ? Avantagé Babord ou Tribord?**

**Technique n°2**

**Avec mon compas,**

**je relève le cap moyen du vent et je vérifie l'angle de ce cap moyen avec le Cap de la ligne**



**Si je relève le vent moyen au 0° (Nord) dans quelle situation suis-je, si je relève le compas au 270 en allant vers la Bouée ? 275° 265°?**

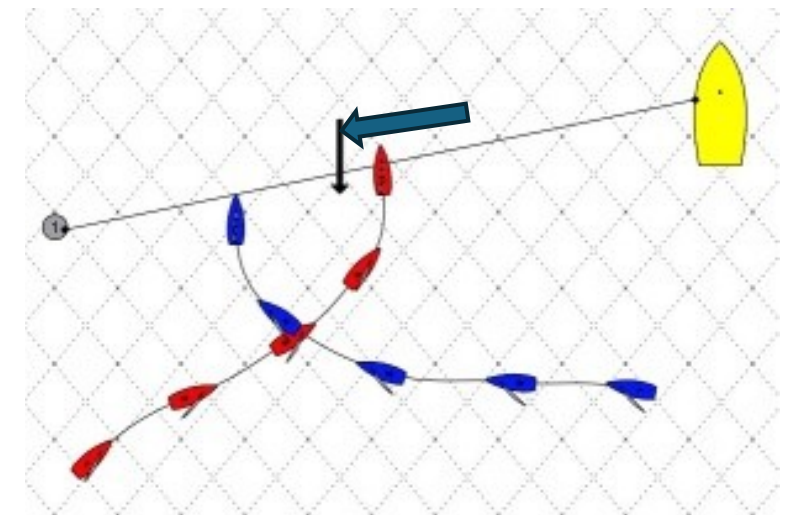
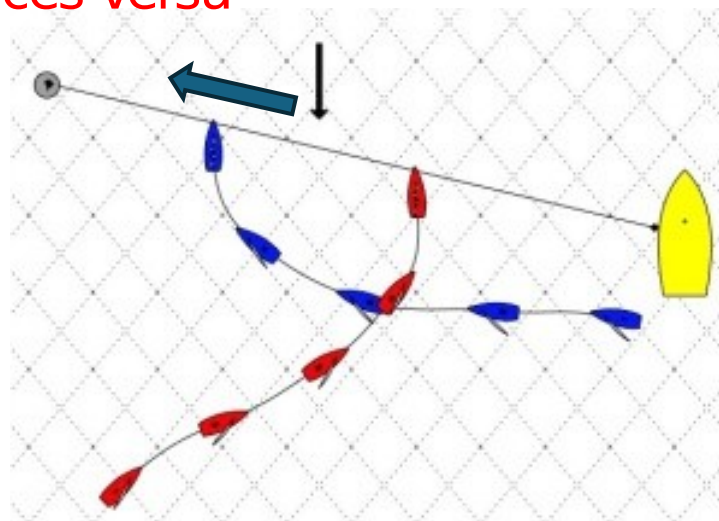
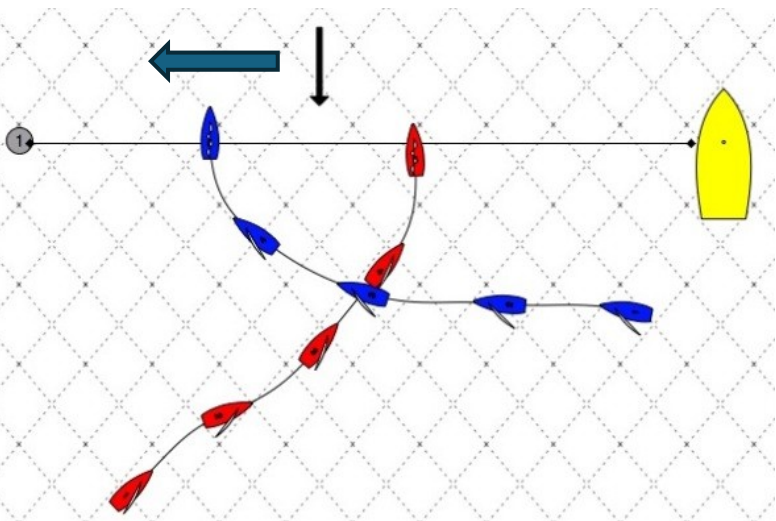
**Si l'angle du bateau comité vers la Bouée/ vent est égal à 90° , ligne neutre; s'il est inférieur à 90° par rapport au Cap moyen du vent , avantage à la bouée , s'il est supérieur , avantage au Bateau Comité ....**

Situation A

Situation B

Situation C

Et vices versa



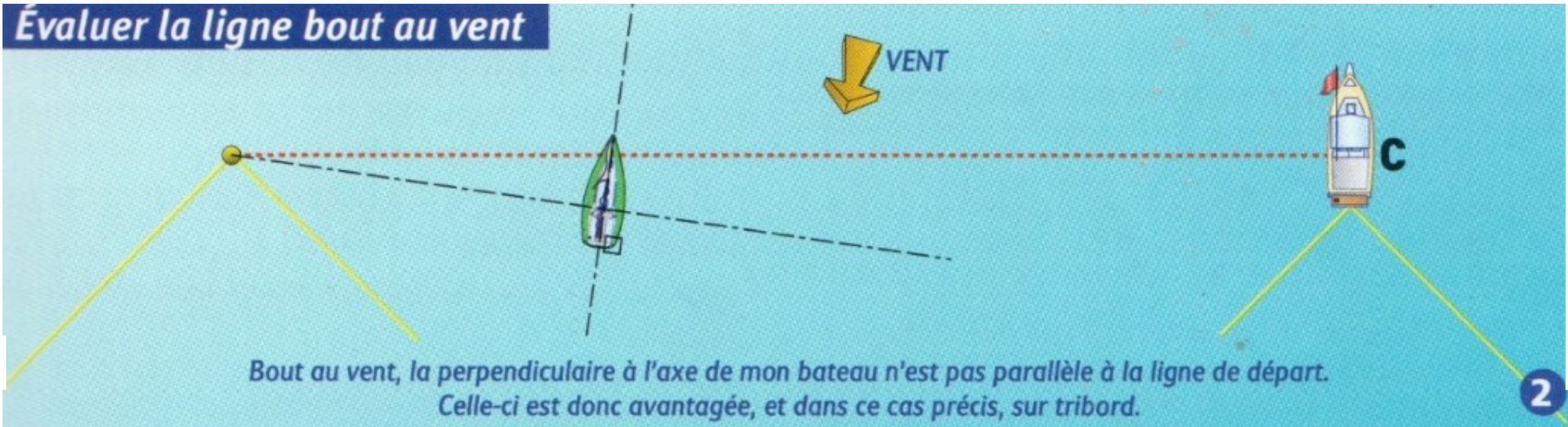




Comment savoir si la ligne est :  
Neutre ? Avantageé Babord ou Tribord?

**Technique 3**  
**En se mettant bout au vent**

Évaluer la ligne bout au vent

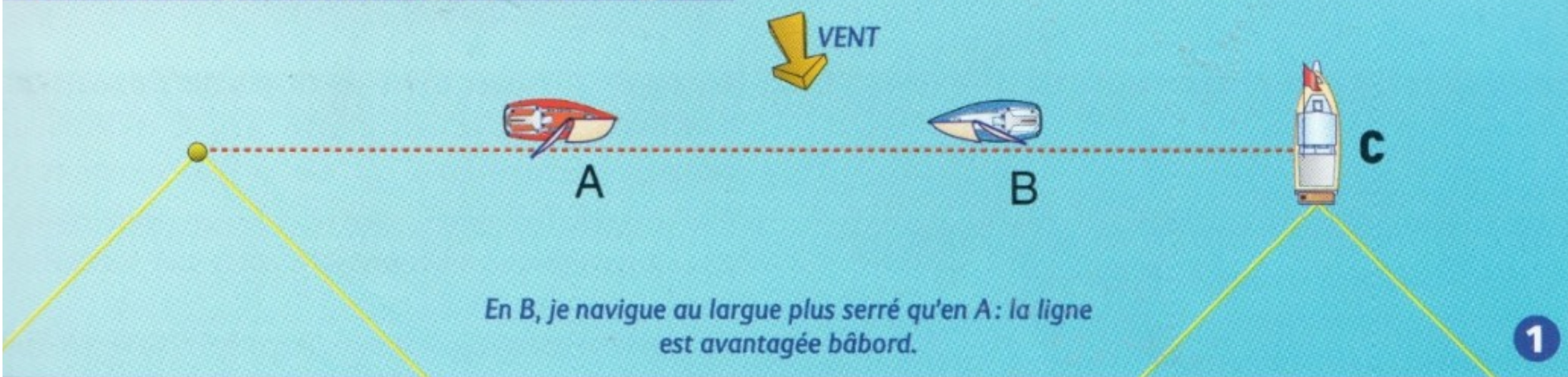




Comment savoir si la ligne est :  
Neutre ? Avantageé Babord ou Tribord?

**Technique 4**  
**En navigant au largue le long de la ligne**

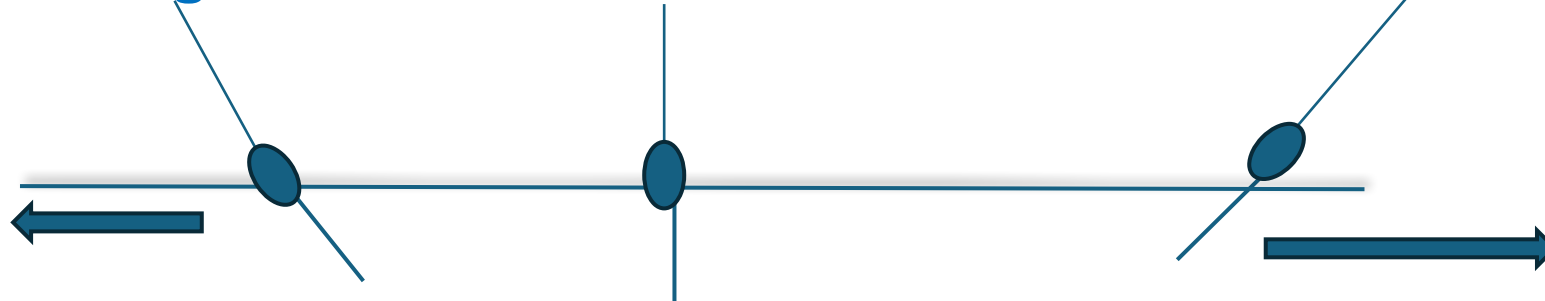
Évaluer la ligne en navigant au largue





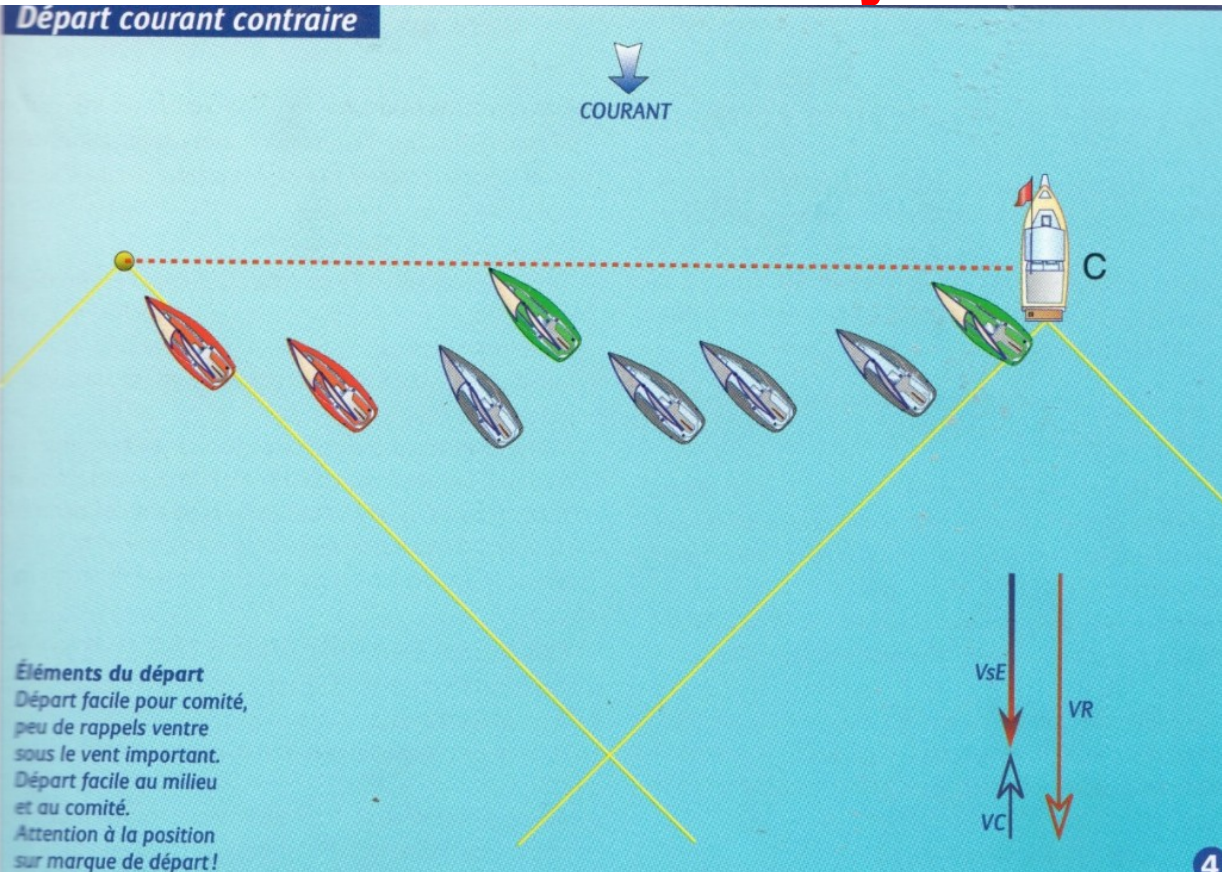
# Prendre le départ s'il y a du courant : Comment le voir?

Regarder les casiers ou laisser vous dériver

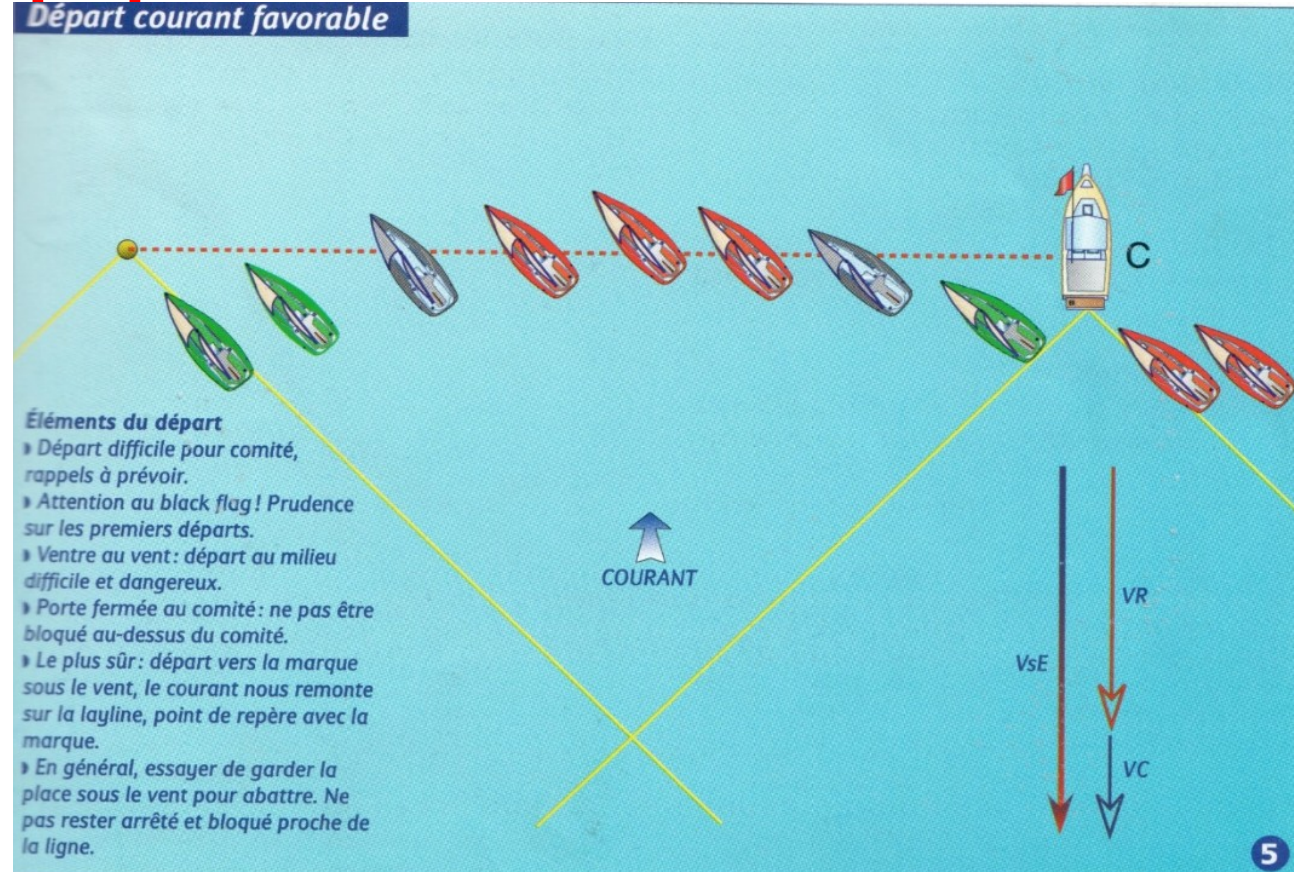


Que faire s'il y a du courant perpendiculairement à

## Départ courant contraire



## Départ courant favorable

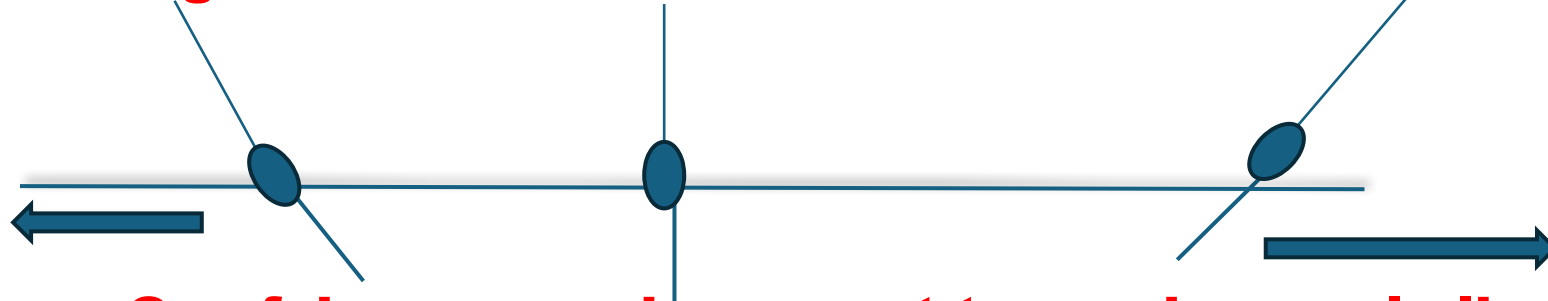




**Prendre le départ s'il y a du courant :**

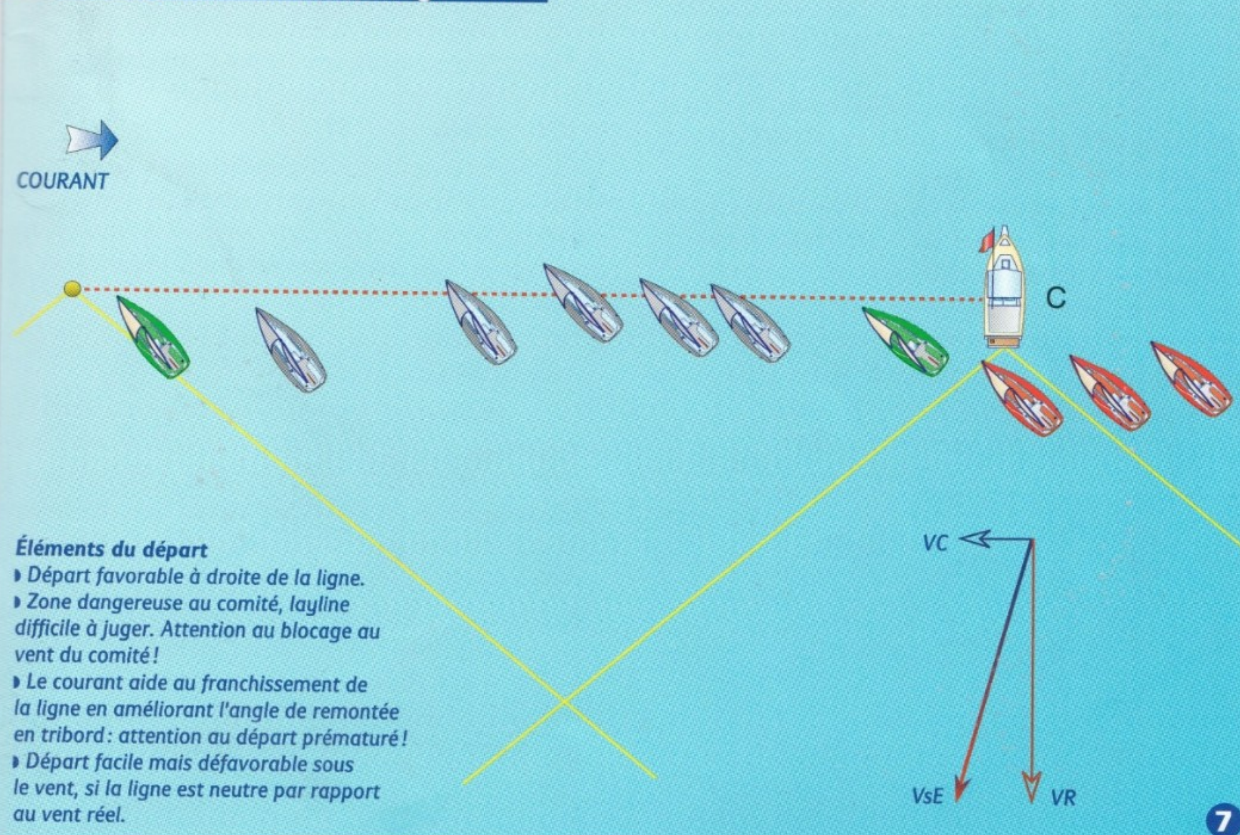
**Comment le voir?**

**Regarder les casiers ou laisser vous dériver**

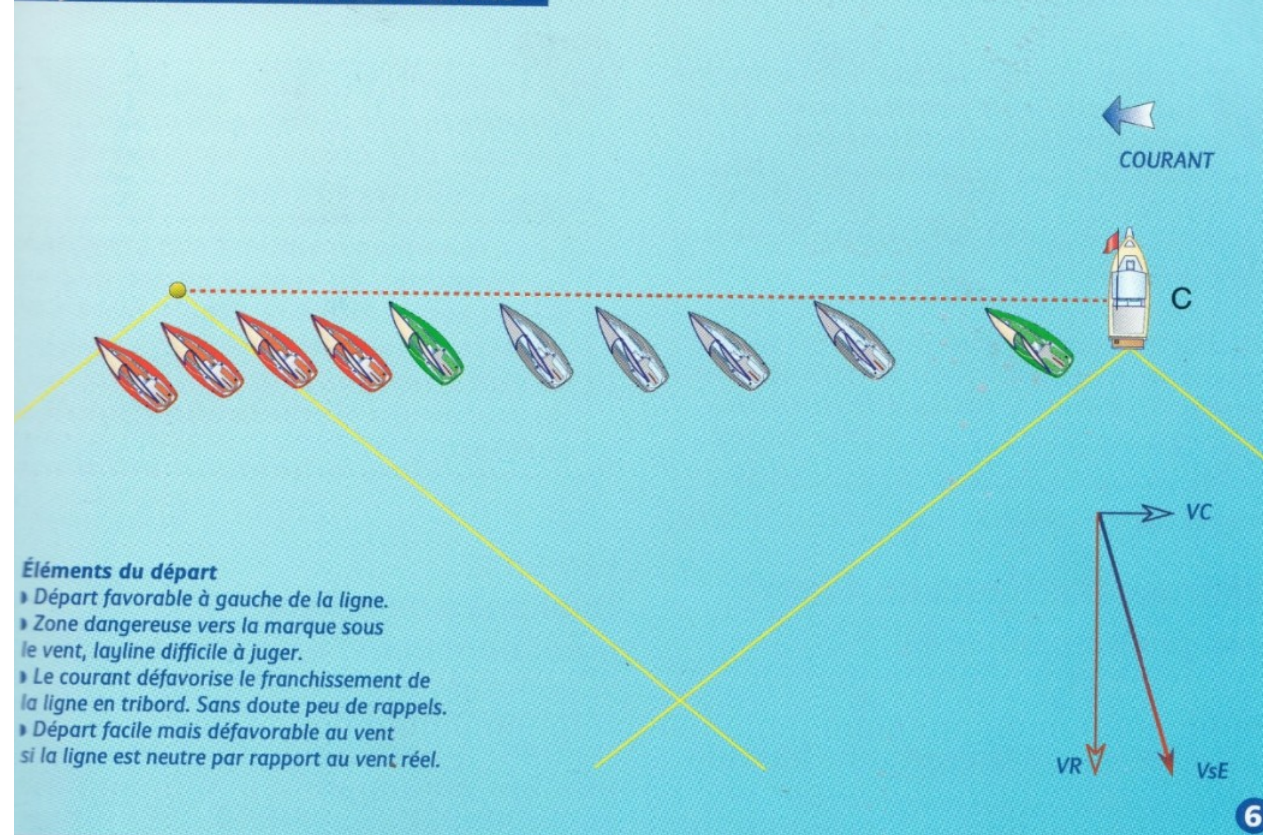


**Que faire en cas de courant traversier sur la ligne**

**Départ courant venant de la gauche**



**Départ courant venant de la droite**





**Que faire face à un vent instable  
en force et direction ?  
je privilégie la trajectoire**

**Si j'anticipe un vent à droite  
je reste à droite**

**Si le vent est favorable à gauche  
je pars à gauche mais je surveille la bascule  
à droite**

*Qui est avantagé au départ par du Vent à droite au départ*  
**Jaune avantagé**

*Qui est avantagé par une 1ère bascule à gauche*  
**Bleu prend l'avantage**

*Qui reprend l'avantage en cas de nouvelle Bascule à droite*

**Jaune reprend la tête**

*A la bouée qui profite d'une 2<sup>ème</sup> bascule à gauche*  
**Bleu profite de la bascule à gauche à la  
marque au vent**

**Veiller à la dernière bascule avant le départ  
Anticiper les bascules après le départ en  
particulier la 1ère**

**Vent oscillant**

Géométriquement parlant, c'est la direction du vent au moment du passage à la marque au vent qui va décider du bateau leader.

Vent à droite au départ: Jaune a l'avantage de la ligne.

Sur la première bascule à gauche (position 2), Bleu prend l'avantage.

Sur le retour à droite (position 4), Jaune reprend la tête.

C'est la deuxième bascule à gauche, la dernière du bord (position 6), qui va donner l'avantage à Bleu à la marque au vent.

**VENT OSCILLANT**  
Autour d'une direction moyenne, il varie de 10° à gauche à 10° à droite.



**Ligne**  
▶ Neutre pour vent moyen.  
▶ 10° bâbord lorsque le vent est à gauche.  
▶ 10° tribord lorsque le vent est à droite.



## Que faire face à un vent stable ou un côté du plan d'eau favorable?

### Privilégier la vitesse

#### Objectif 1

Avoir **du vent frais au vent** et de **la place sous le vent** pour **privilégier la vitesse**  
**Donc si possible départ lancé .**

#### Objectif 2

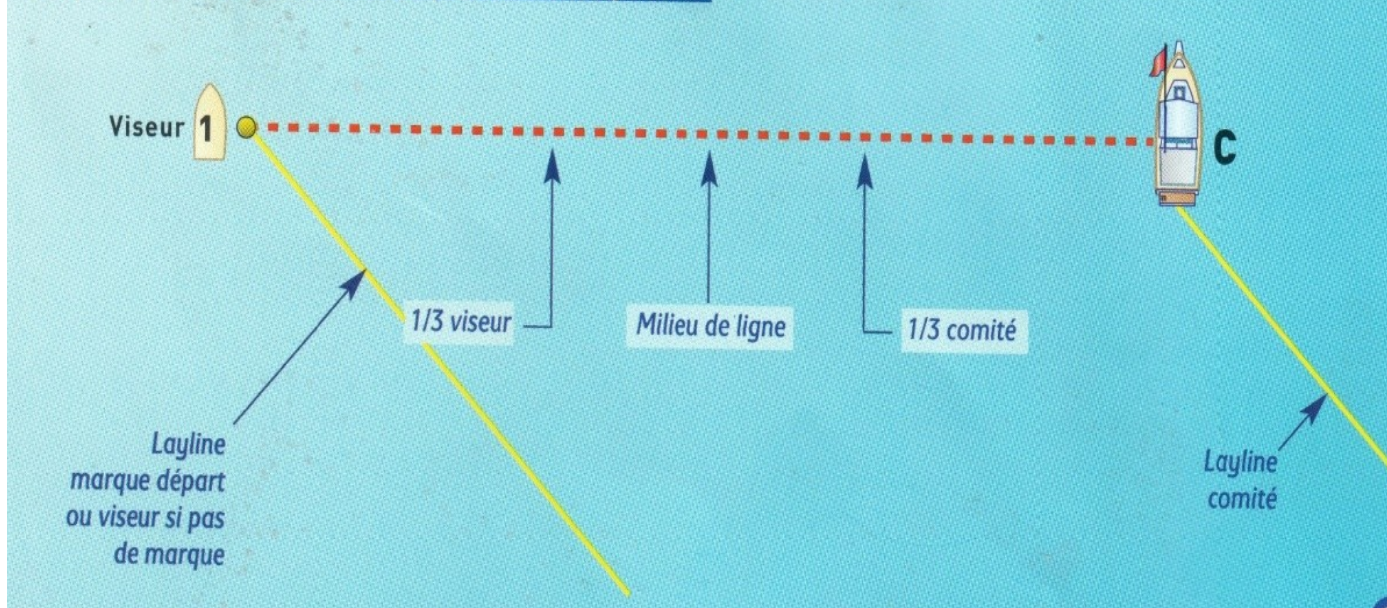
**Si un côté est avantageé**, privilégier le côté favorable de la ligne en sachant que la zone avantageuse va être **très peuplée**  
Du coup risque de super départ ou de très mauvais départ!

**Evaluer le risque** et **sacrifier son placement sur la ligne pour un départ moins risqué** dans une zone moins peuplée.

**Si la ligne est neutre** privilégier également une zone moins fréquentée .

**Si la ligne est neutre optimiser sa capacité à faire du cap. La position sur la ligne importe moins. Choisir la zone moins peuplée**

### Différents secteurs d'une ligne de départ





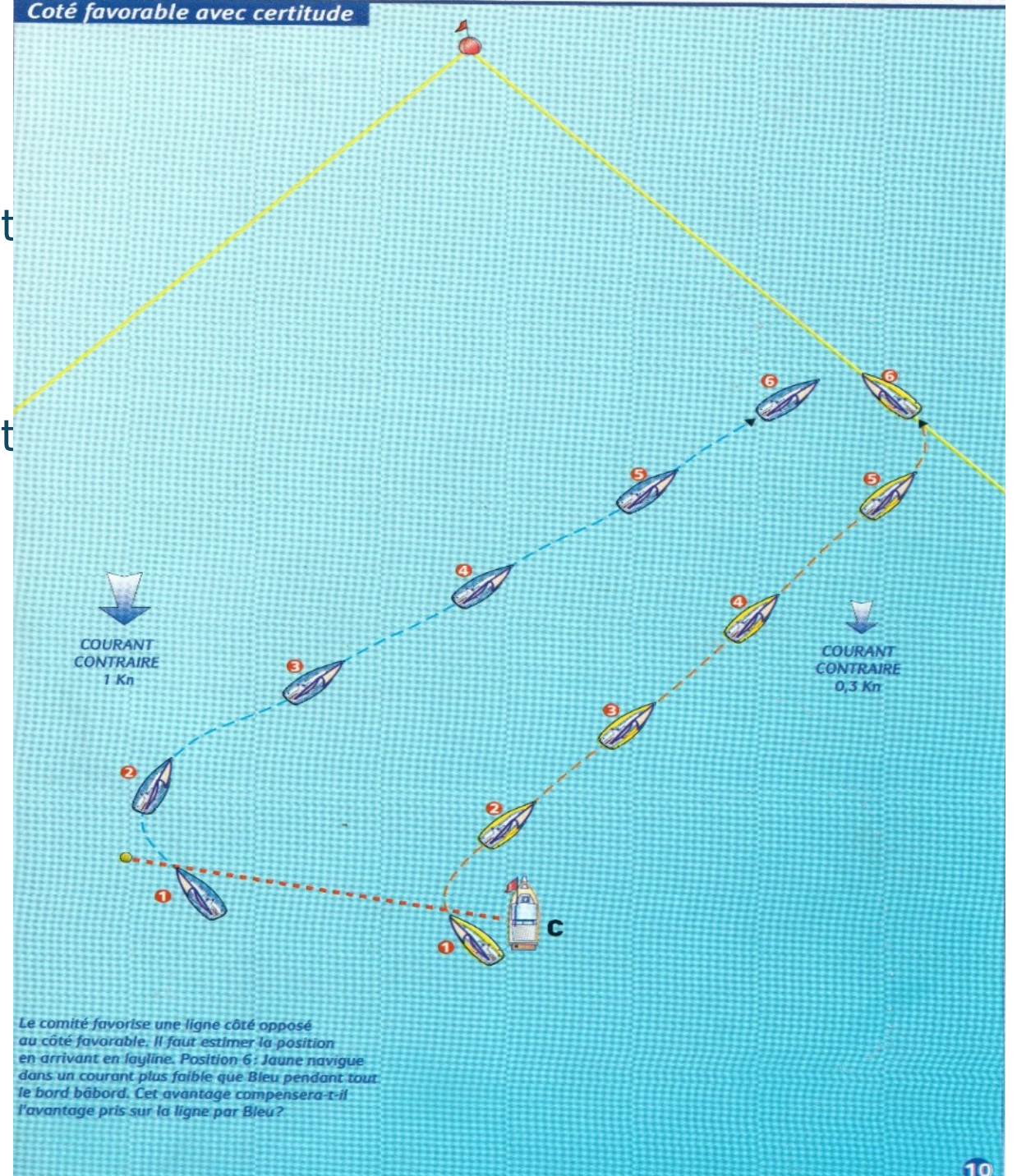
# Que faire face à un vent stable ou un côté du plan d'eau favorable?

## Privilégier la vitesse

Que devrait faire le comité si un côté du parcours est clairement très favorable

Il a intérêt à établir une ligne qui compense cet avantage !

Sinon tout le monde va s'agglutiner eu même endroit





## Comment arriver sur la ligne de départ au top?

Plus mon bateau est **léger et réactif** plus je peux me **positionner près de la ligne**

Plus mon bateau est **lourd** plus je dois **partir**

**lancé au maximum de ma vitesse**

**Idem** si le **vent est faible et instable**

## Que faire en cas de Positionnement Tribord en timing précoce ?

Dans ce cas, approche de la ligne à **vitesse réduite** en partant un peu **au vent de la**

**position de départ choisie sur la ligne**

**Que faire si Positionnement Tribord derrière un paquet pour partir lancé?**

**Cela suppose de maîtriser , vitesse , temps restant, distance à la ligne +**

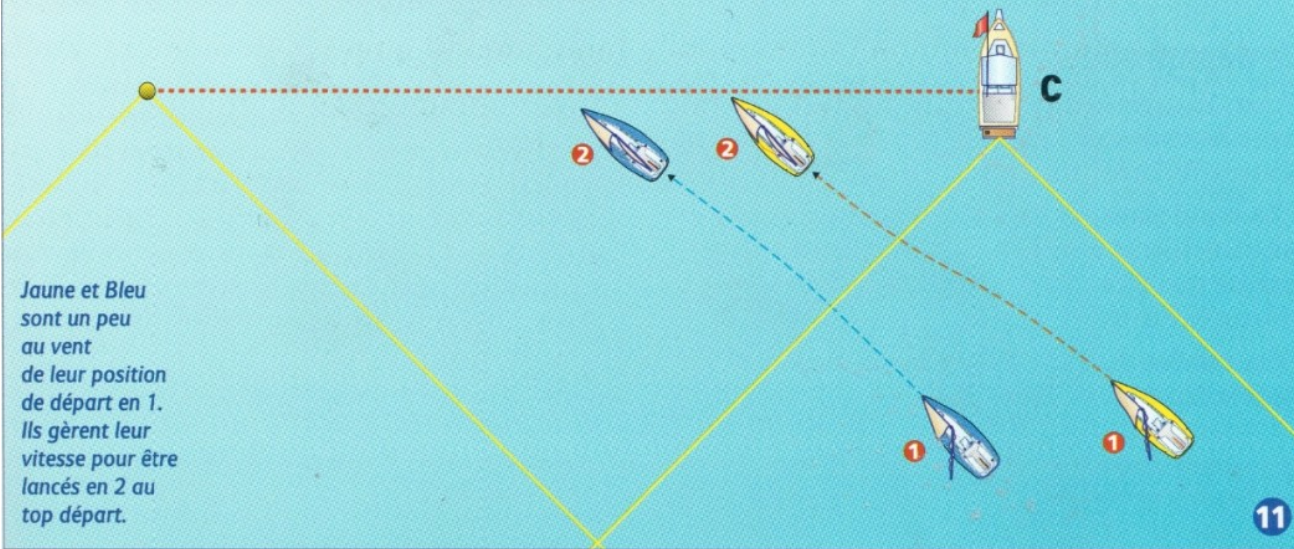
**anticiper ralentissement** occasionnée par le **dévent des autres**

**Dans quel but un Positionnement bâbord?**

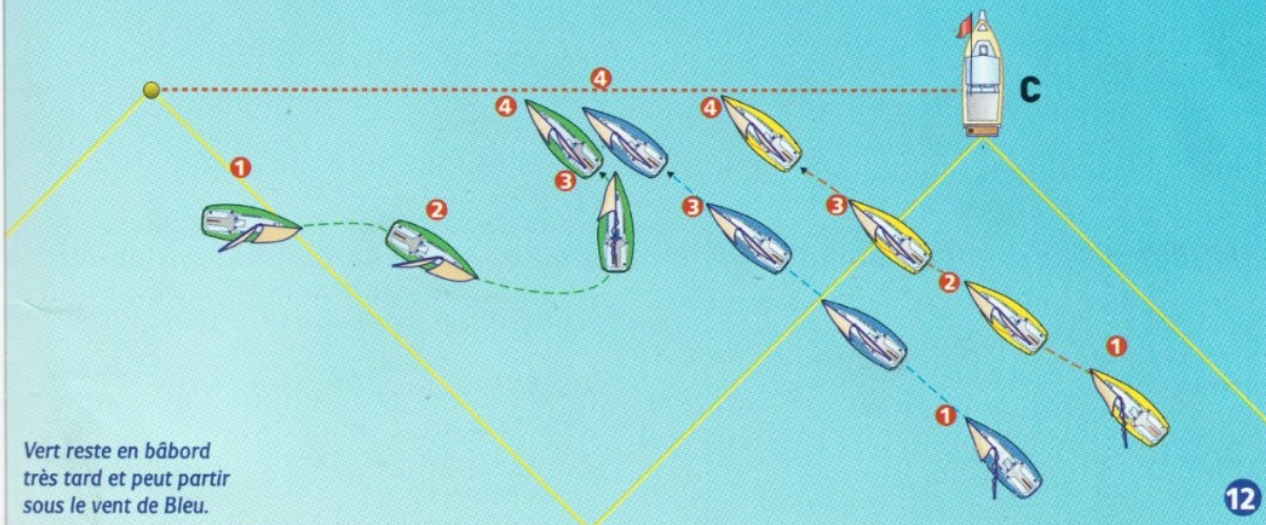
**Car ligne et parcours très favorable à bâbord!**

Cela Consiste à **croiser la flotte à contre**

### Positionnement tribord en timing précoce



### Positionnement bâbord



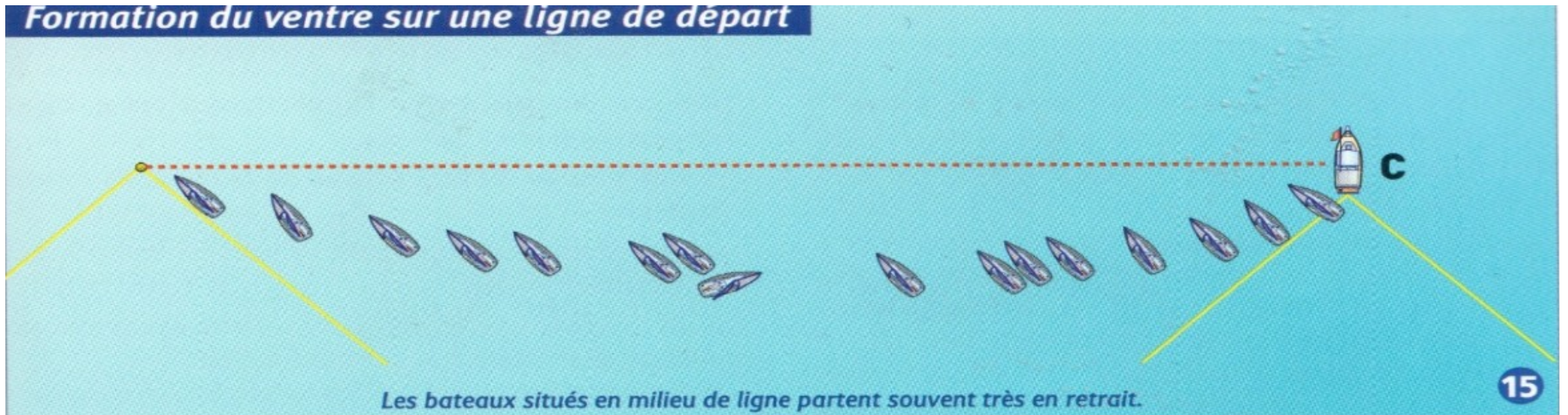


## Pourquoi travailler son positionnement sur la ligne?

**CAR** On constate deux défauts

### 1<sup>er</sup> défaut: Le ventre sur la ligne de départ

**Plus on est proche des extrémités, mieux on est placé sur la ligne de départ**  
**Plus on est éloigné des extrémités et plus on est proche du centre plus s'est difficile d'évaluer sa distance à la ligne et souvent plus le décalage est important**



### Que faire?

Être prêt à **prendre un plus de risque**

Ne pas se repérer par rapport aux autres et en retrait des autres mais se **repérer par rapport à la ligne**,

donc **travailler son positionnement sur la ligne et sa vision de ce positionnement**

**Pour progresser: Repérer la ligne et s'exercer, faire des timings à partir de points**



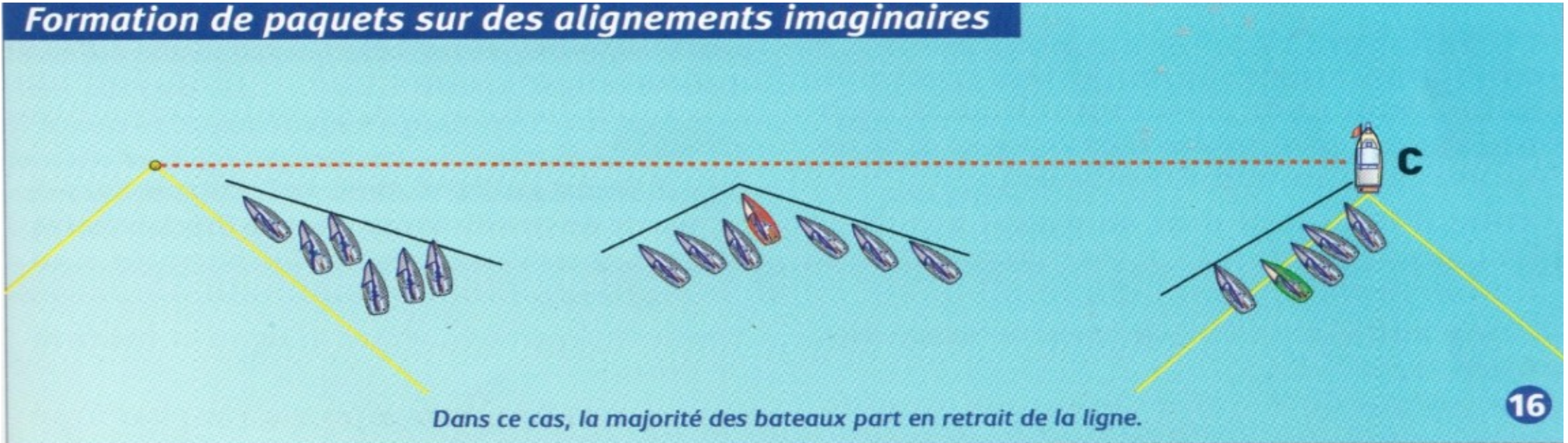
## Pourquoi travailler son positionnement sur la ligne?

On constate deux défauts

2ème défaut: **Les ventre multiples sur la ligne de départ**

Même problématique que précédemment liés à la présence de plusieurs bateaux leader qui estiment mieux leur position par rapport à la ligne

*Formation de paquets sur des alignements imaginaires*



**Que faire?**

Être prêt à **prendre un plus de risque**

Ne pas se repérer par rapport aux autres et en retrait des autres mais se **repérer par rapport à la ligne**, donc **travailler son positionnement sur la ligne et sa vision de ce positionnement**

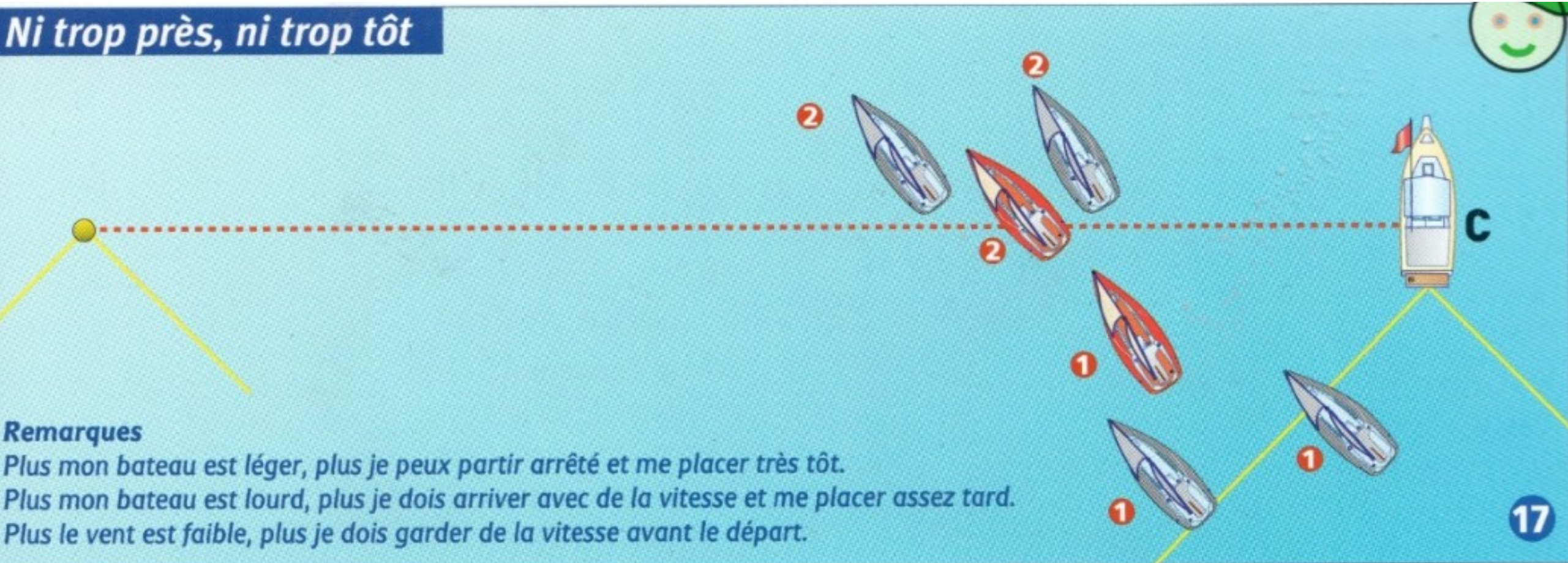
**Pour progresser: Repérer la ligne et s'exercer, faire des timings à partir de points**



## Pour finir ! Quelques astuces de champions

### 1. Ni trop près ni trop tôt sur la ligne

Ni trop près, ni trop tôt



#### Remarques

Plus mon bateau est léger, plus je peux partir arrêté et me placer très tôt.

Plus mon bateau est lourd, plus je dois arriver avec de la vitesse et me placer assez tard.

Plus le vent est faible, plus je dois garder de la vitesse avant le départ.

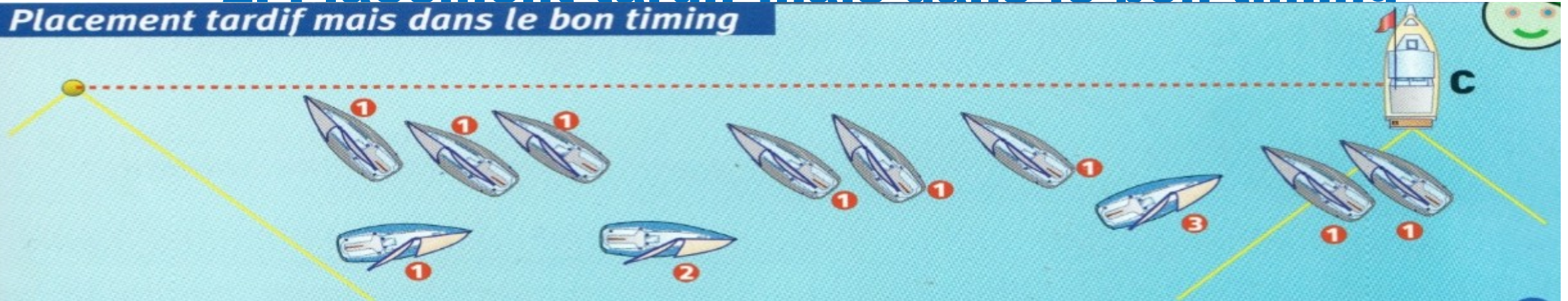
**Qu'arrive-t-il au bateau rouge trop tôt et trop près sur la ligne?**



# Quelques astuces de champions

## 2. Placement tardif mais dans le bon timing

Placement tardif mais dans le bon timing



Placement en bâbord: mieux vaut prendre le trou qui s'offre en 2 plutôt que d'aller chercher celui de la position 3.

18



Placement en tribord: ne pas arriver trop tard pour prendre le premier trou en position 2.

19

**Quels défis pour celui qui a choisi d'arriver tard?**

**Choisir le 1<sup>er</sup> trou qui se présente**

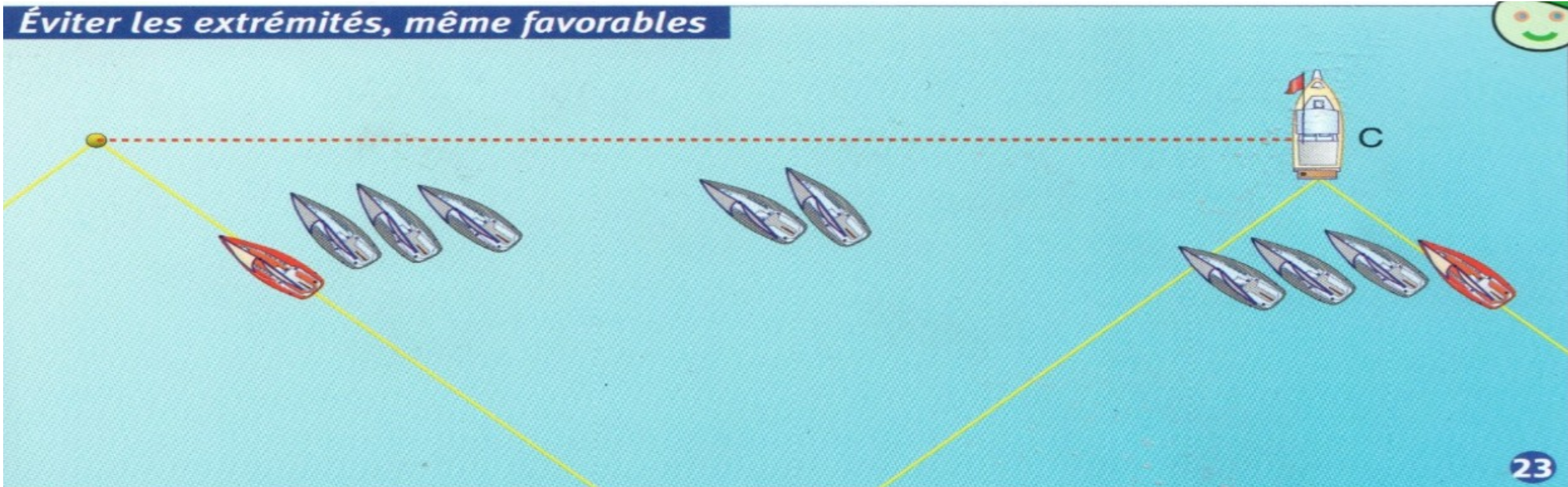
**Veiller au Dévent des autres bateaux pour atteindre ce trou donc avoir de la vitesse**



## Quelques astuces de champions

### 3. Eviter les extrémités, mêmes favorables

Éviter les extrémités, même favorables



**Pourquoi?**

**Pour un super départ réussi , on risque d'enchaîner beaucoup de mauvais départ**

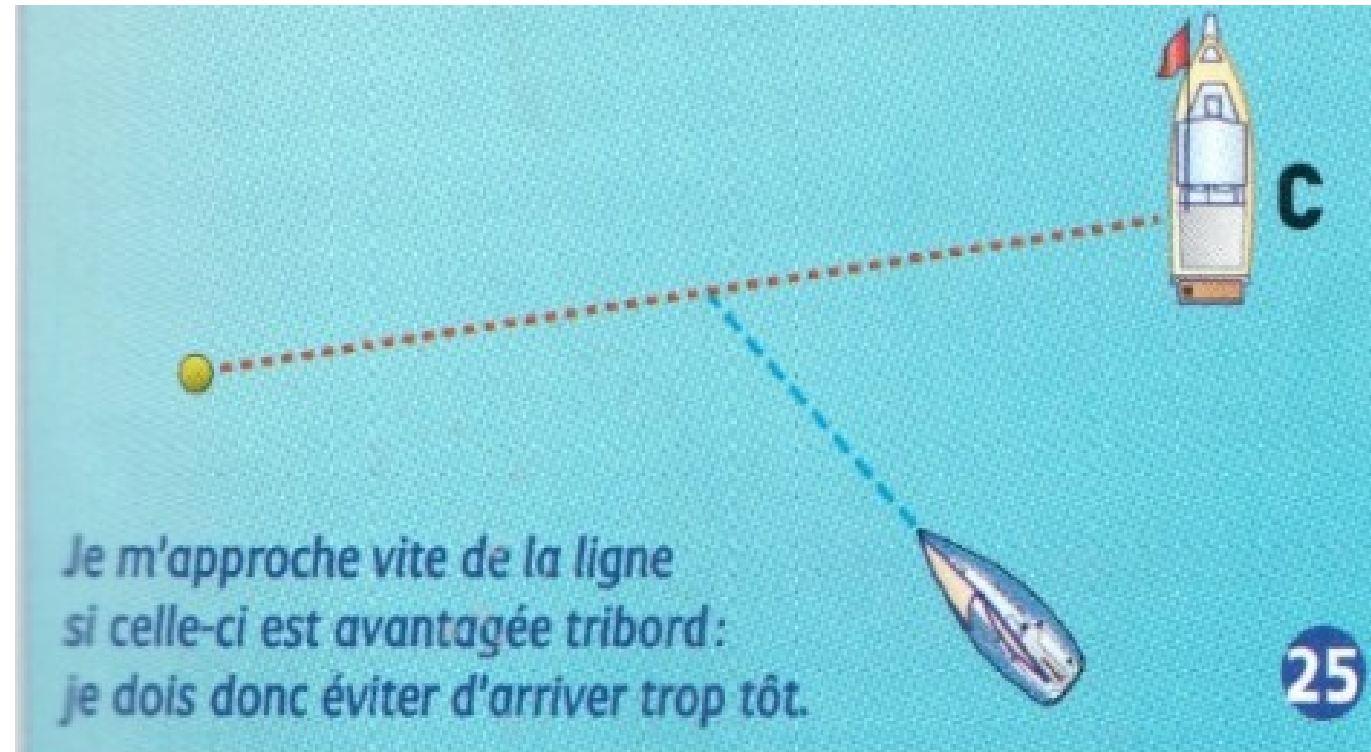
**Que faire?**

**Bien choisir ses voisins!**

**Eviter les têtes brûlées qui volent le départ! Eviter les bêtes de cap! Qui vont vous sortir et gêner sous le vent ! Eviter les bolides! Qui vont vous Déventer!**

## Quelques astuces de champions

### 4. Garder en tête l'orientation de la ligne



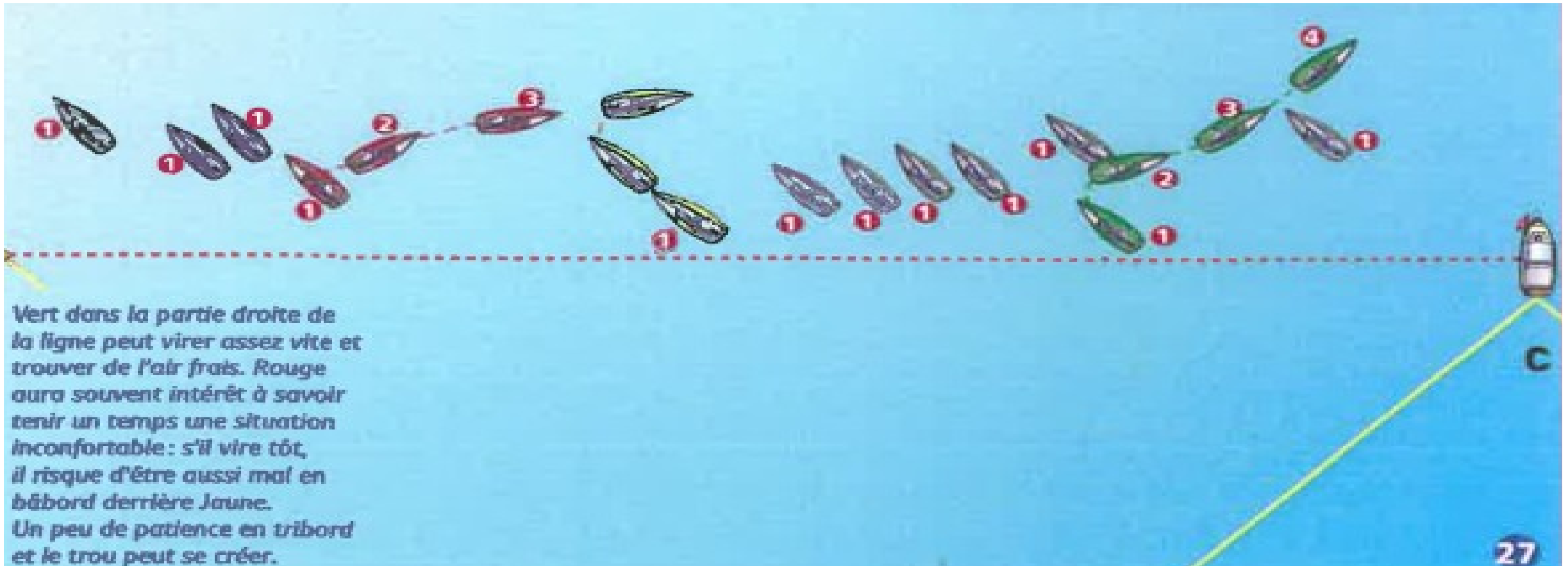
#### Pourquoi?

**Plus la ligne est favorable bâbord , plus je la longe ! Attention à ne pas être en retard**

**Plus elle est favorable tribord, plus vite je m'en approche! Attention à ne pas couper trop tôt**



# Que faire après un mauvais départ?



**Il faut garder la tête froide savoir se refaire très vite**

**Comment?**

**1. Savoir rester dans le Dévent le temps qu'il faut! Naviguer au mieux en restant concentré pour limiter la perte**

**2. Virer si je perçois une fenêtre ! A condition de ne pas être obligé de revirer à cause d'un tribord!**

**Attention! Si je vire top vite , risque de se prendre des bateaux sur la tête**

## Conclusion : comment progresser?

Améliorer la connaissance de son bateau: Cap ! Vitesse! Équipage  
Connaître ses concurrents et savoir avec qui se mesurer et jouer ?

Améliorer sa connaissance du plan d'eau! Tester le vent et son évolution dès que vous sortez du port

Tester dès que possible la ligne et continuer de tester l'évolution du vent  
Après la régates , autour d'une bonne bière confronter vos analyses

